



**Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и
профессиональной переподготовки кадров ФГБОУ ВО «УралГУФК»**

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Допинговый контроль. Основы фармакологии спорта»**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Допинговый контроль. Основы фармакологии спорта» учитывает требования:

– профессионального стандарта «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 07.04.2014 г. №193н (зарегистрировано в Минюсте России 10.07.2014г. №33035) и ориентирована на развитие следующих обобщенных трудовых функций: «Проведение тренировочных мероприятий и осуществление руководства состязательной деятельностью спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства» (код D), «Проведение тренировочных мероприятий и осуществление руководства состязательной деятельностью спортсменов на этапе высшего спортивного мастерства» (код E), «Подготовка спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)» (код F);

– профессионального стандарта «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 29.10.2015 г. №798н (зарегистрировано в Минюсте России 12.11.2015г. №39694) и ориентирована на развитие обобщенной трудовой функции «Руководство планированием, аналитической и методической деятельностью в области физической культуры и спорта» (код B);

– профессионального стандарта «Инструктор-методист», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 08.09.2014 г. №630н (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2014г. №34135) и ориентирована на развитие обобщенной трудовой функции «Руководство деятельностью по проведению физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации» (код E).

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Допинговый контроль. Основы фармакологии спорта» соотносится с направлением подготовки высшего образования 49.03.01 «Физическая культура».

Задачи и цель реализации программы	Задачи программы: – формирование знаний общих принципов борьбы с допингом, всемирные антидопинговые и международные стандарты, роль Всемирного антидопингового агентства (WADA); – формирование теоретических знаний в области используемых в современной практике спорта допингов; – формирование знаний о методах допингового контроля,
------------------------------------	--

	<p>процедуре допинг-контроля; правах и обязанностях спортсменов, ответственности спортсменов и обслуживающего персонала;</p> <ul style="list-style-type: none"> – формирование знаний о санкциях в отношении спортсменов, употребляющих допинг; – воспитание ответственного отношения к жизни и здоровью спортсменов, понимания правил честного спорта; – формирование знаний об основных группах разрешенных препаратов, применяемых в спортивной практике. <p>Цель программы:</p> <p>совершенствование общепрофессиональных и профессиональных компетенций слушателей, позволяющих осуществлять работу по антидопинговой направленности, характеризующихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> – способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста (ОПК-1); – способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5); – способностью формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности и мотивационно-ценностные ориентации и установки ведения здорового образа жизни (ОПК-10); – способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у занимающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции (ПК-9); – способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию (ПК-13)
Трудоемкость программы (в т.ч. аудиторных часов)	54 часа
Категория слушателей	<p>Программа предназначена для тренеров, старших тренеров, тренеров-преподавателей, старших тренеров-преподавателей, руководителей структурных подразделений по методической (информационно-методической работе) организаций физической культуры и спорта, инструкторов-методистов.</p> <p>К освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются:</p> <ul style="list-style-type: none"> – лица, имеющие высшее образование в сфере физической культуры и спорта; – лица, получающие высшее образование по направлению «Физическая культура»
Планируемые результаты обучения	<p>В результате освоения программы слушатель должен:</p> <p>усовершенствовать следующие <i>необходимые знания</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> – содержания общероссийских и международных антидопинговых правил; – этических принципов и ценностей физического воспитания и спорта, истории борьбы с допингом в спорте; – содержания документов, регламентирующих борьбу с допингом в спорте; – содержания списка запрещенных веществ и методов; – правил проведения допинг-контроля спортсменов, прав и обязанностей спортсмена;

	<ul style="list-style-type: none"> – содержания и принципов формирования биологического паспорта спортсмена; – особенностей предоставления информации о местонахождении, разрешения на терапевтическое использование; – последствий применения допинга для здоровья и спортивной карьеры; – правил вынесения санкций по отношению к спортсмену, нарушившему антидопинговые правила, правил подачи апелляций; – риска применения пищевых добавок в спорте; – методик разработки антидопинговых программ для различной целевой аудитории; – препаратов, предназначенных для повышения физической работоспособности и ускорение восстановления, разрешенных к применению в спортивной практики; <p>усовершенствовать следующие <i>необходимые умения</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> – анализировать информацию из антидопинговых организаций, статистических сборников, отчетных данных; – анализировать передовой опыт антидопинговой деятельности; – объяснить, что представляет собой нарушение антидопинговых правил, какова ответственность спортсмена и обслуживающего персонала; – объяснить, что такое Запрещенный список, какова его структура и как он создается; – объяснить последствия применения допинга для здоровья и спортивной карьеры; – объяснить, как создаются пулы тестирования, что такое разрешение на терапевтическое использование; – объяснить правила-допинг контроля при заборе и первичном исследовании проб крови и мочи, права и обязанности спортсмена; – формировать программу фармакологической поддержки спортсменов с использованием разрешенных к применению в спорте препаратов; <p><i>владеть</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> – методикой подбора разрешенных фармакологических средств для восстановления спортсмена; – методиками разработки антидопинговых программ для различной целевой аудитории.
Содержание программы	<p>Раздел 1 Практика антидопингового образования: меры, применяемые против допинга</p> <p>Раздел 2 Общая стратегия фармакологического обеспечения спортсменов</p> <p>Раздел 3 Общие принципы борьбы с допингом</p> <p>Раздел 4 Роль Всемирного антидопингового агентства в борьбе с допингом</p> <p>Раздел 5 Запрещенные вещества и методы: последствия для здоровья</p> <p>Раздел 6 Применение пищевых добавок в спорте</p> <p>Раздел 7 Правила проведения допинг – контроля</p> <p>Раздел 8 Последствия применения допинга для спортивной карьеры</p>
Итоговая аттестация	Зачет
Вид документа, выдаваемого после завершения обучения	Удостоверение о повышении квалификации установленного образца