



**Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и
профессиональной переподготовки кадров ФГБОУ ВО «УралГУФК»**

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Лечебная физическая культура»**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Лечебная физическая культура» учитывает требования приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 г. 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» к должности «Инструктор-методист по лечебной физкультуре» и соотносится с направлением подготовки высшего образования 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

<p>Цель и задачи реализации программы</p>	<p>Цель программы: совершенствование уровня профессиональных компетенций специалистов физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры в области лечебной физической культуры при различных заболеваниях и травмах, характеризующихся:</p> <p>реабилитационная (восстановительная) деятельность:</p> <ul style="list-style-type: none">– знанием закономерностей восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья (ПК-11);– умением проводить с занимающимися комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций (ПК-13);– способностью производить комплекс восстановительных мероприятий у лиц с отклонениями в состоянии здоровья после выполнения ими физических нагрузок (ПК-15); <p>профилактическая деятельность:</p> <ul style="list-style-type: none">– умением проводить комплекс мероприятий по предупреждению прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов) (ПК-21);– умением проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья
---	---

	<p>(вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) (ПК-22). Задачи программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Изучение слушателями современных методик организации и проведения занятий по лечебной физической культуре, практического использования новых технических средств реабилитации. 2. Изучение организации процесса реабилитации в медицинских, профилактических и оздоровительных учреждениях. 3. Ознакомить с методами оценки эффективности проводимых реабилитационных мероприятий (программ лечебной физической культуры). 4. Формирование поведения, направленного на сохранение и повышение уровня здоровья, мотивации к ведению здорового образа жизни.
Трудоемкость программы (в т.ч. аудиторных часов)	144 часа
Категория слушателей	<p>Инструкторы-методисты по лечебной физической культуре; специалисты сферы физической культуры и спорта, специалисты по адаптивной физической культуре</p> <p>К освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются:</p> <ul style="list-style-type: none"> – лица, имеющие высшее образование в сфере физической культуры и спорта и (или) физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). – лица, получающие высшее образование по направлениям подготовки «Физическая культура» и (или) «Физическая культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), обучение которых подтверждено справкой об обучении организации, осуществляющей образовательную деятельность.
Планируемые результаты обучения	<p>В результате освоения программы слушатели будут <i>знать</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> – общие основы лечебной физической культуры (ЛФК) (особенности метода ЛФК как основного средства физической реабилитации, общие показания и противопоказания к назначению ЛФК, средства, формы и методы проведения ЛФК, периоды и двигательные режимы в лечебно-профилактических учреждениях, способы дозирования физической нагрузки на занятиях, методы исследования и виды контроля эффективности ЛФК); – основные проявления различных патологических состояний; – частные противопоказания к применению ЛФК, особенности частных методик ЛФК при наиболее распространенных заболеваниях и повреждениях. <p><i>уметь</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> – ставить общие и частные цели и задачи ЛФК при определенных заболеваниях и травмах; – методически грамотно составлять комплексы упражнений с учетом диагноза и индивидуальных особенностей пациента;

	<ul style="list-style-type: none"> – проводить и анализировать занятие лечебной гимнастики <i>владеть</i>: – методами определения степени воздействия физических упражнений на организм пациента с целью корректировки нагрузки и оценки эффективности проведения ЛФК; – навыками применения средств и методов ЛФК, предложенных видов в реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья; – навыками составления реабилитационных, оздоровительных программ по предложенным видам для лиц с различными отклонениями в состоянии здоровья
Содержание программы	<p>Раздел 1 Общие основы лечебной физической культуры</p> <p>1.1. Лечебная физическая культура в системе физической реабилитации</p> <p>1.2. Особенности метода ЛФК. Показания и противопоказания к лечебной физической культуре</p> <p>1.3. Организация работы специалиста по лечебной физической культуре</p> <p>1.4. Физические упражнения как основное средство лечебной физической культуры</p> <p>1.5. Средства, формы и методы проведения лечебной физической культуры</p> <p>1.6. Периоды и двигательные режимы в ЛФК. Объемы нагрузки на занятиях в зависимости от периода и двигательного режима</p> <p>1.7. Правила методически грамотного составления комплексов лечебной физической культуры</p> <p>1.8. Составление плана-конспекта и методика проведения занятия лечебной гимнастикой</p> <p>1.9. Методы исследования и контроль эффективности ЛФК</p> <p>Раздел 2 Частные методики лечебной физической культуры</p> <p>2.1. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</p> <p>2.2. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания</p> <p>2.3. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения</p> <p>2.4. Лечебная физическая культура при нарушениях обмена веществ</p> <p>2.5. Лечебная физическая культура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей</p> <p>2.6. Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата</p> <p>2.7. Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях нервной системы</p>
Итоговая аттестация	Защита итоговой работы
Вид документа, выдаваемого после завершения обучения	Удостоверение о повышении квалификации установленного образца