



**Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и
профессиональной переподготовки кадров ФГБОУ ВО «УралГУФК»**

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Управление тренировочным процессом подготовки спортивного резерва»**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Управление тренировочным процессом подготовки спортивного резерва» учитывает требования профессионального стандарта «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 7 апреля 2014 г. №193н, и соотносится с направлением подготовки высшего образования 49.03.01 «Физическая культура».

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Управление тренировочным процессом подготовки спортивного резерва» ориентирована на развитие обобщенной трудовой функции «Проведение тренировочных мероприятий и осуществление руководства состязательной деятельностью спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства» (код D).

Цель реализации программы	Программа направлена на повышение профессиональной компетентности слушателей в методике построения многолетнего процесса спортивной подготовки с учетом индивидуальных особенностей спортсменов и совершенствование умений планирования тренировочного процесса с учетом динамики изменений функционального состояния спортсмена как показателя развития спортивной формы с учетом поставленных задач
Трудоемкость программы (в т.ч. ауд. часов)	36 часов
Категория слушателей	Тренеры, тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты К освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются: – лица, имеющие высшее и (или) среднее профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта; – лица, получающие высшее и (или) среднее профессиональное образование по направлению «Физическая культура»
Планируемые результаты обучения	В результате освоения программы слушатели будут <i>знать:</i> – основные задачи тренировочного процесса макро-, мезо- и микроцикла в системе многолетней подготовки спортсменов; <i>уметь:</i> – планировать тренировочный процесс с учетом индивидуальных особенностей спортсменов в макро-, мезо-,

	<p>микроцикле многолетней подготовки спортсменов;</p> <p>– провести коррекцию тренировочного процесса на основе динамики изменений функционального состояния спортсмена;</p> <p><i>владеть:</i></p> <p>– основными знаниями из области подготовки спортсменов (новейшие теории, интерпретации, методы и технологии) в тренерской деятельности</p>
Содержание программы	<p>Раздел 1 Планирование и построение тренировочного процесса подготовки спортсменов в избранном виде спорта</p> <p>1.1 Периодизация спортивной тренировки в избранном виде спорта (периоды и этапы тренировки)</p> <p>1.2 Планирование тренировочного процесса в макро-, мезо- и микроциклах</p> <p>Раздел 2 Комплексный контроль и управление тренировочным процессом</p> <p>2.1 Виды комплексного контроля</p> <p>2.2 Контроль показателей тренировочных и соревновательных воздействий</p> <p>2.3 Контроль функционального состояния подготовленности спортсмена</p> <p>Раздел 3 Оценка функционального состояния спортсмена на разных этапах тренировочного процесса в избранном виде спорта</p> <p>3.1 Оценка и анализ функционального состояния спортсмена на разных этапах тренировочного процесса в зависимости от задач макро-, мезо- и микроциклов процесса спортивной подготовки</p>
Итоговая аттестация	Зачет
Вид документа, выдаваемого после завершения обучения	Удостоверение о повышении квалификации установленного образца