



**Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и
профессиональной переподготовки кадров ФГБОУ ВО «УралГУФК»**

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Управление безопасностью тренировочного процесса»**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Управление безопасностью тренировочного процесса» учитывает требования профессионального стандарта «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 7 апреля 2014 г. №193н, и соотносится с направлением подготовки высшего образования 49.03.01 «Физическая культура».

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Управление безопасностью тренировочного процесса» ориентирована на развитие следующих обобщенных трудовых функций: «Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе» (код А), «Осуществление тренировочного процесса на этапе начальной подготовки» (код В), «Осуществление тренировочного процесса, руководство состязательной деятельностью спортсменов на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)» (код С), «Проведение тренировочных мероприятий и осуществление руководства состязательной деятельностью спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства» (код D).

Цель и задачи реализации программы	Цель программы: повышение профессиональных компетенций слушателей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, по вопросам создания безопасной среды (соответствующим требованиям действующего законодательства) при проведении тренировочных мероприятий. Задачи программы: 1. Формирование сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности спортсменов в условиях тренировочного процесса. 2. Обучить составлению методических указаний по разработке правил и инструкций по мерам безопасности в тренировочном процессе 3. Предоставить объективную информацию о специфических для негативных факторах и опасностях, которые могут произойти как на тренировке, соревнованиях, так и после. 4. Ознакомить с мерами оказания доврачебной помощи при несчастных случаях во время тренировочного процесса
Трудоемкость программы (в т.ч. аудиторных часов)	72 часа
Категория слушателей	Тренеры, тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты К освоению дополнительной профессиональной программы

	<p>повышения квалификации допускаются:</p> <ul style="list-style-type: none"> – лица, имеющие высшее и (или) среднее профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта; – лица, получающие высшее и (или) среднее профессиональное образование по направлению «Физическая культура»
<p>Планируемые результаты обучения</p>	<p>В результате освоения программы слушатели будут <i>знать</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> – потенциальные опасности и угрозы при проведении тренировочного процесса; – требования безопасности при проведении тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий; – государственное регулирование охраны труда и техники безопасности; – основные причины травматизма при занятиях физической культурой и спортом; – организационные основы оказания доврачебной помощи при возникновении несчастных случаев; <p><i>уметь</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выявлять причины травматизма во время тренировочного процесса; – разрабатывать правила и инструкции по мерам безопасности; – проводить профилактические мероприятия по безопасности тренировочного процесса; <p><i>владеть</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> – организационными основами оказания доврачебной помощи при возникновении несчастных случаев; – принципами разработки правил и инструкций по мере безопасности во время тренировочного процесса.
<p>Содержание программы</p>	<p>Раздел 1 Профилактика травматизма и доврачебная помощь при несчастных случаях в спорте</p> <p>1.1 Основные причины травматизма при занятиях физической культурой и спортом</p> <p>1.2 Травматизм. Классификация травм по тяжести. Рекомендации по оказанию первой доврачебной помощи при спортивных травмах</p> <p>1.3 Обеспечение безопасности при проведении тренировок и соревнований</p> <p>Раздел 2 Методические указания по разработке правил и инструкций по мерам безопасности</p> <p>2.1 Государственное регулирование охраны труда и техники безопасности. Обзор нормативных актов</p> <p>2.2 Вводные положения инструкции по безопасности</p> <p>2.3 Инструкция по охране труда и мерам безопасности для тренера</p>
<p>Итоговая аттестация</p>	<p>Экзамен</p>
<p>Вид документа, выдаваемого после завершения обучения</p>	<p>Удостоверение о повышении квалификации установленного образца</p>