

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.Б.09 Физическая культура и спорт**

Цель изучения дисциплины	<p>Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование общего представления о сфере физической культуры, понимание ее социальной роли, освоение понятийного аппарата, необходимого для дальнейшего формирования профессиональной компетентности будущих специалистов в сфере физической культуры и спорта, освоения ими теоретических знаний и практических навыков, а также воспитания устойчивого интереса к профессии и нравственного самосознания личности.</p> <p>Изучение дисциплины способствует формированию личности обучающихся и воспитывает социально-личностные качества: целеустремленность, дисциплинированность, ответственность, способность к самоорганизации и самообразованию.</p>
Место дисциплины в учебном плане	Б1.Б.09
Формируемые компетенции	ОК-8
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – социальную сущность, структуру и функции физической культуры; – цели и задачи функционирования системы физической культуры; – общие принципы формирования физической культуры личности; – формы построения занятий в различных видах физической культуры; – организационные основы занятий физическими упражнениями <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – определять формы и компоненты физической культуры; – формулировать образовательные, воспитательные, оздоровительные задачи и подбирать соответствующие организационные формы для их решения; – определять функции и сущность компонентов физической культуры; – формулировать определения основных терминов физической культуры <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – терминологией изучаемой дисциплины.
Содержание дисциплины	Раздел 1 Физическая культура
Формы промежуточной аттестации	зачет