

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.Б.13 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

<b>Цель изучения дисциплины</b>	Целями освоения дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» является: формирование необходимого объема знаний, практических навыков и умений по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, которые позволят адекватно и уверенно действовать в экстренных ситуациях. Воспитать чувство милосердия к детям и чувство сострадания к больным, стремление к благотворительности и гуманности. Формирование теоретических знаний по вопросам сохранения и укрепления здоровья, стойкой направленности на ведение здорового образа жизни
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Б1.Б.13
<b>Формируемые компетенции</b>	ОК-9, ОПК-6, ПК-13
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- медико-социальные проблемы и причины изменения состояния здоровья различных возрастных и социальных групп;</li> <li>- основные причины и признаки основных групп наиболее распространенных болезней и патологических состояний;</li> <li>- специфику влияния на организм человека факторов различной этиологии;</li> <li>- способы оценки функционального состояния основных систем организма; пути оптимизации жизнедеятельности человека;</li> <li>принципы укрепления адаптационных возможностей организма и профилактики заболеваний</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правильно оказать доврачебную помощь при неотложных состояниях;</li> <li>- осуществить реанимационные мероприятия в экстренных ситуациях;</li> <li>- выявить степень утомления, а также признаки переутомления;</li> <li>- осуществлять оптимизацию осуществления профессиональной деятельности, используя необходимые знания в области охраны здоровья и профилактики заболеваемости;</li> <li>- осуществлять координацию работы по сохранению здоровья в рамках выполнения профессиональной деятельности;</li> <li>- провести профилактическую беседу о влиянии вредных привычек на здоровье</li> </ul> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основными методиками оздоровления, сохранения и укрепления здоровья человека.</li> </ul>
<b>Содержание дисциплины</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Клинические и параклинические методы обследования</li> <li>2 Фармакология</li> <li>3 Доврачебная неотложная помощь</li> <li>4 Терминальные состояния.</li> <li>5 Первая медицинская помощь при возникновении массовых поражений.</li> <li>6 Детский травматизм</li> <li>7 Основы микробиологии, иммунологии и эпидемиологии</li> <li>8 Основы здорового образа жизни</li> </ol>
<b>Формы промежуточной</b>	Зачет -1,3 семестры экзамен — 2,4 семестры

**аттестации**