

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.Б.13 Биохимия человека**

| | |
|---|--|
| Цель изучения дисциплины | Формирование у бакалавров знаний, необходимых для научного обоснования организации и построения тренировочного процесса и занятий физической культурой, осуществления медико-биологического контроля, а также создание необходимой основы для дальнейшего изучения дисциплин медико-биологического цикла. |
| Место дисциплины в учебном плане | Б1.Б.13 |
| Формируемые компетенции | ОК-7, ОПК-1, ОПК-11 |
| Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины | <p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен:</p> <p>Знать: основы энергетических процессов, протекающих в организме (тканевое дыхание и окислительное фосфорилирование); обмен углеводов, связанный с использованием их в качестве источников энергии для организма; обмен липидов, связанный с использованием их в качестве источников энергии для организма; обмен белков и аминокислот.</p> <p>Уметь: использовать полученные знания для подбора наиболее эффективных средств и методов рационализации тренировочного процесса; использовать полученные знания для правильного подбора и использования средств, ускоряющих восстановление после мышечной работы.</p> <p>Владеть: химической и биохимической терминологией; основными методами и рациональными приемами сбора, обработки и представления научной информации.</p> |
| Содержание дисциплины | Тема 1. Ферменты Тема 2. Витамины Тема 3. Ферменты Тема 4. Обмен веществ и энергии в живых организмах Тема 5. Биологическое окисление Тема 6. Обмен углеводов Тема 7. Обмен липидов Тема 8. Обмен белков |
| Формы промежуточной аттестации | Экзамен. |