

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.Б.16 Мониторинг физического состояния человека**

<b>Цель изучения дисциплины</b>	ознакомить студентов с закономерностями изменений метаболизма в организме спортсменов в процессе мышечной деятельности и последующего отдыха, а также с основными методами биохимического и педагогического контроля на различных этапах тренировочной деятельности
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	<b>Б1.Б.16</b>
<b>Формируемые компетенции</b>	ОК-7, ОК-8,ПК-7,ПК-8 ПК-24
<b>Знания, умения, навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b>	<p style="text-align: center;"><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– важнейшие методы проведения педагогического и медико-биологического контроля, профилактики травматизма;</li> <li>– психолого-педагогические, социально-психологические и медико-биологические закономерности развития физических качеств и двигательных умений субъектов профессиональной деятельности;</li> <li>– основные механизмы энергообеспечения при выполнении нагрузок различной интенсивности при занятиях спортивно-оздоровительным туризмом;</li> <li>– биохимические характеристики срочного, отставленного и кумулятивного тренировочного эффектов;</li> <li>– методы биохимического и педагогического тестирования, применяемые в период оперативного, текущего и этапного контроля.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– применять в профессиональной деятельности современные методы, приемы, технические средства (аудиовизуальную технику, тренажеры, микропроцессорную технику);</li> <li>– использовать педагогические, медико-биологические методы контроля состояния занимающихся под влиянием на них различных нагрузок и в зависимости от результатов контроля корректировать их;</li> <li>– корректировать собственную преподавательскую, инструкторскую и организаторскую деятельность в зависимости от результатов контроля за деятельностью занимающихся;</li> <li>– использовать компьютерную технику для решения конкретных задач рекреативно-оздоровительной направленности;</li> <li>– организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности;</li> <li>– выбирать наиболее информативные биохимические показатели для решения конкретных задач биохимического контроля в спортивно-оздоровительном туризме;</li> <li>– интерпретировать результаты наиболее распространенных в практике спорта биохимических исследований;</li> <li>– свободно оперировать на практике методами, характеризующими уровень развития «ведущей функции», определяющей результат у представителей СOT.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– методикой определения эффективности средств и методов рекреации и туризма людей разного возраста и пола;</li> <li>– навыками самоанализа собственной личности в тесной</li> </ul>

	связи с духовной культурой.
<b>Содержание дисциплины</b>	Раздел 1 Теоретические основы мониторинга физического состояния человека Раздел 2 Комплексный контроль физического состояния человека
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	Экзамен