

**Аннотация**  
**по направлению 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм**  
**Профиль: Спортивно-оздоровительный туризм**

**Б1.Б.18 Теория и методика физической рекреации**

<p><b>Цель изучения дисциплины</b></p>	<p>В процессе изучения мирового и отечественного опыта истории и развития физической рекреации, сформировать основные теоретические знания по теории методике физической рекреации и приобрести навыки проектирования и построения рекреативной тренировки как основного фактора рекреационной деятельности.</p> <p>В процессе преподавания решаются задачи ознакомления студентов с методами и технологиями восстановления, сохранения и укрепления здоровья;</p> <p>проектирование рекреационной деятельности с учетом инновационных современных направлений физической рекреации;</p> <p>системы государственного регулирования рекреационно-оздоровительных услуг.</p>
<p><b>Место дисциплины в учебном плане</b></p>	<p>В учебном плане дисциплина опирается на знания, полученные при изучении следующих учебных курсов: «Основы спортивно-оздоровительного туризма», «Технологии рекреации и туризма», «Рекреалогия», «Теория и методика физической культуры».</p> <p>Набор входящих знаний и умений, состоящий в овладении основ государственного и административного регулирования законодательства в области рекреации и рекреационной деятельности; в применении форм, средств, методов рекреативной тренировки и рекреации на природе; в умении проектировать рекреационно-оздоровительную деятельность в трудовых коллективах, по месту обучения, в оздоровительных организациях и учреждениях по месту отдыха; обеспечивает требуемый знаниевый фундамент для изучения дисциплины «Теория и методика физической рекреации».</p> <p>Полученные в процессе обучения студентом знания необходимы для освоения таких дисциплин как «Мониторинг физического состояния человека», «Физическая реабилитация», «Маркетинг рекреации и туризма», «Теория и методика культурно-досуговой деятельности» и написание выпускной квалификационной работы</p>
<p><b>Формируемые компетенции</b></p>	<p>ПК-24, ПК-27, ПК-29</p>
<p><b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b></p>	<p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– основные рекреационные индивидуальные потребности и психофизиологические возможности человека; их взаимосвязь с социальной активностью человека, структуру обслуживания и предоставления оздоровительных услуг;</li> <li>– основные направления физической культуры и физической рекреации как отдельной отрасли; законодательство в области оздоровления населения РФ; систему государственного регулирования в области оздоровления, восстановления и укрепления здоровья в различных видах деятельности человека;</li> <li>– общую характеристику рекреативных факторов и рекреационно-оздоровительных технологий и их использование в</li> </ul>

	<p>современной жизни человека;</p> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– обеспечить оптимальную инфраструктуру обслуживания с учетом природных и социальных факторов;</li> <li>– дать характеристику природных физических факторов рекреационных зон регионов Российской Федерации, возможностей их использования с учетом новых оздоровительных подходов и технологий;</li> </ul> <p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– навыками разрешения проблемных ситуаций, возникающих в ходе реализации рекреативных услуг, технологиями маркетинговых исследований и осуществления мониторинга предоставления рекреационных услуг;</li> <li>– навыками формирования и продвижения рекреационно-оздоровительных услуг, соответствующих запросам потребителей.</li> </ul>
<b>Содержание дисциплины</b>	<p>Раздел 1. Теоретические основы физической рекреации и рекреативной (оздоровительной) тренировки.</p> <p>Раздел 2. Общие требования к организации и проведению рекреационных мероприятий.</p>
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	<p>экзамен, курсовая работа</p>