

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.Б.20 Основы спортивно-оздоровительного туризма**

Цель изучения дисциплины	формирование теоретических знаний и практических умений в области технологии спортивно-оздоровительного туризма на основе введения в сферу профессиональной деятельности в условиях конкретного региона в формате практико-ориентированного учебного процесса на основе деятельностного подхода.
Место дисциплины в учебном плане	Б1.Б.20
Формируемые компетенции	ОК-7, ПК-15, ПК-20, ПК-26, ПК-27
Знания, умения, навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲ психолого-педагогические основы организации учебно-воспитательной рекреативно-оздоровительной работы по туризму; ▲ пути приобщения различных социально-демографических групп населения к рекреативно-оздоровительным формам занятий и туризмом; ▲ факторы, определяющие профессиональное мастерство бакалавра по рекреации и спортивно-оздоровительному туризму; ▲ историю, теорию и методику рекреации и спортивно-оздоровительного туризма; ▲ основные виды и особенности различных видов спортивного туризма; ▲ технику и тактику спортивного туризма, используемые в профессиональной деятельности работников туристической индустрии; ▲ материально-техническую базу спортивного туризма; ▲ особенности турпродукта различных видов спортивного туризма: размещение, питание, средства передвижения, технология приготовления и приема пищи; ▲ основы медицинских знаний для оказания первой медицинской помощи; ▲ возможности, назначение, основные характеристики технических и тактических приемов спортивного туризма, средств и методов их реализации в практической деятельности работников индустрии туризма, используемых в сфере социально-культурного сервиса и туризма. <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲ определять цели и задачи рекреационной и туристской деятельности как факторов гармонического развития личности, укрепления здоровья человека; ▲ планировать уроки, занятия, мероприятия и другие формы рекреативно-оздоровительной туристской деятельности с учетом возраста и пола занимающихся, санитарно-гигиенических основ, климатических, региональных и национальных особенностей; ▲ разрабатывать и внедрять на предприятиях, фирмах, учреждениях, местах массового отдыха программы и планы развития рекреационно-оздоровительных и физкультурно-реабилитационных форм занятий физическими упражнениями и туризмом; ▲ использовать накопленные в области рекреологии, туризма и

краеведения духовных ценностей, полученные знания об особенностях личности занимающихся для воспитания патриотизма, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях;

▲ корректировать собственную преподавательскую, инструкторскую и организаторскую деятельность в зависимости от результатов контроля за деятельностью занимающихся;

▲ разрабатывать содержание и проводить комплексные туристские поездки, массовые туристские слеты и соревнования, походы и экскурсии;

▲ пользоваться справочными изданиями в предметном поле;

▲ составить библиографический указатель по темам и разделам различных видов спортивного туризма;

▲ оперировать терминами и понятиями различных видов спортивного туризма;

▲ анализировать перспективные проекты и процессы развития различных видов спортивного туризма в туристских дестинациях;

▲ компетентно определять необходимую структуру и содержание программ спортивного туризма;

▲ анализировать основные направления развития спортивного туризма;

▲ диагностировать и выявлять наиболее привлекательные объекты и региона для различных видов спортивного туризма на основе анализа географических и природно-климатических факторов;

▲ разрабатывать маршруты спортивного туризма;

▲ оказывать услуги питания в составе турпродукта с целью обеспечения комфорта и качества путешествия;

▲ выбрать технические способы продвижения на маршруте для организации и осуществления технологического процесса;

▲ выбрать средства и методы для реализации технических и тактических приемов в различных видах активного туризма;

▲ грамотно оперировать профессиональной терминологией;

▲ составлять методическую, отчетную и финансовую документацию по различным видам спортивного туризма.

владеть:

▲ навыками работы с источниками (нахождение данных, сравнение, актуализация);

▲ умениями изучать коллектив и индивидуальные особенности занимающихся рекреативными формам физических упражнений и туризмом, использовать полученные информацию при построении и планировании занятий;

– методами и средствами сбора, обобщения и использования информации о достижениях в области рекреации, туризма и краеведения, приемами агитационно-пропагандистской работы по вовлечению населения к занятиям физкультурно-рекреационной и туристско-краеведческой деятельности;

▲ приемами выживания в природной среде в условиях аварийных ситуаций;

▲ навыками анализа информации о текущем состоянии объектов и районов организации туров спортивной направленности;

▲ техникой безопасности при занятиях рекреативно-оздоровительной, реабилитационной и туристско-краеведческой направленности.

	<ul style="list-style-type: none"> ▲ навыками оценки программ спортивного туризма; ▲ навыками определения привлекательности объектов туристских районов с целью выбора формата проектируемых программ, заполнения бланочной и нормативной документации для включения маршрута в состав соответствующих категорийных или некатегорийных маршрутов; ▲ владеть навыками научно-поисковой работы в подготовительных период при разработке программ спортивного туризма; ▲ навыками научно-исследовательской работы по изучению состояния и перспектив развития различных видов спортивного туризма, учитывая региональные и другие особенности туристских дестинаций; ▲ навыками совершенствования профессиональных знаний и самостоятельно приобретать практические навыки техники и тактики движения на спортивных маршрутах различных видов туризма. ▲ владеть первичными навыками техники и тактики туристских технологий в различных видах активного туризма; ▲ выбирать технологические и тактические приемы реализации технологий различных видов спортивного туризма; ▲ проводить контрольно-измерительные мероприятия по контролю физического состояния участников похода и производить корректировку маршрута; ▲ производить статистическую обработку и анализировать результаты физиологических и медицинских исследований эффективности реализуемых технических и тактических приемов в различных видах спортивного (активного) туризма на маршрутах различной категории сложности и т.д.
Содержание дисциплины	Раздел 1 Основы спортивного туризма Раздел 2 Материальная база спортивного туризма Раздел 3 Оборудование стоянок. Групповое снаряжение Раздел 4 Техника и технология организации маршрутов для различных видов спортивного туризма
Формы промежуточной аттестации	Зачет, экзамен