

**Аннотация рабочей программы по дисциплины
Б1.В.03 «СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ В
АСПЕКТАХ физкультурно-оздоровительной деятельности»**

<p>цель дисциплины</p>	<p>целями освоения раздела дисциплины «Современные методы рефлексотерапии в аспектах физкультурно-оздоровительной деятельности» являются: совершенствование знаний в области оздоровительных систем китая, углубление знаний в области китайской традиционной медицины. совершенствование творческого, исследовательского подхода и социально активного отношения к профессиональной деятельности, обучение самостоятельному планированию учебно-тренировочного процесса, владение навыками и умениями речевой деятельности, умению творчески применять профессиональные знания и современные методы оздоровления в зависимости от пола, возраста и групп здоровья. а также подготовка компетентных специалистов, владеющих профессиональными знаниями, умениями и навыками в области китайской традиционной медицины, способных грамотно использовать средства и методы китайской традиционной медицины в физическом воспитании, спортивной тренировке и оздоровительной физической культуре.</p> <p>целью воспитательной работы в дисциплине «современные методы рефлексотерапии в аспектах физкультурно-оздоровительной деятельности» является создание благоприятных условий , содействующих развитию социальной и культурной адаптации в обществе и самостоятельному жизненному выбору, к успешному началу трудовой деятельности и постоянному продолжению профессионального образования, к раскрытию своего творческого потенциала, уважающего права и свободы другого человека, физически и духовно развитого, владеющего знаниями о лучших традициях отечественной и мировой культуры и ориентированного на их использование в своей жизни.</p>
<p>место дисциплины в учебном плане</p>	<p>Б1.В.03</p>
<p>формируемые компетенции</p>	<p>ПК – 14, ПК – 15, ПК –17</p>
<p>знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>в результате изучения дисциплины студент должен</p> <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – понятийный аппарат курса; – средства и методы «рефлексотерапии» (пир); – показания, противопоказания, терапевтический эффект и технику выполнения метода «рефлексотерапия» (пир); – способы применения практической «рефлексотерапии» (пир) в физическом и духовном воспитании, спортивной тренировке и оздоровительной физической культуре; – медико-биологические и психические факторы в избранном виде физкультурно-оздоровительной деятельности; – ценностные основы профессиональной деятельности в области практической «рефлексотерапии» (пир).

	<p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – использовать средства и методы «рефлексотерапии» (пир) в физическом и духовном воспитании, спортивной тренировке и оздоровительной физической культуре; – устанавливать причины возникновения медико-биологических и психических изменений, согласно принципам «рефлексотерапии» (пир); – правильно и своевременно объяснить занимающимся противопоказания, терапевтический эффект и технику выполнения практической «рефлексотерапии» (пир); – раскрывать систему идеологических, философских воззрений и их отражение в физкультурно-оздоровительной практике; – дать рекомендации по основам профилактики нарушений состояния здоровья людей различного возраста и пола; коррекции состояния здоровья; объяснить возрастные, индивидуальные, половые изменения, происходящие в организме; правильно гигиенически оценить влияние нагрузок, стресса на отдельные функциональные системы и организм в целом; – устанавливать связь между физическими, медико-биологическими, психическими факторами и практической «рефлексотерапией» (пир). <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – современными технологиями физкультурно-оздоровительной деятельности; – способами пропаганды важности ведения здорового образа жизни в целях сохранения здоровья и долголетия.
<p>содержание дисциплины</p>	<p>технология дисциплины «современные методы рефлексотерапии в аспектах физкультурно-оздоровительной деятельности» (пир)</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретические основы пир и определение основных понятий - анатомия, физиология и нормальная биомеханика позвоночника - патологическая биомеханика - общие принципы обследования и диагностики - лечение - гигиенические требования к проведению пир
<p>формы промежуточной аттестации</p>	<p>2-й семестр – экзамен</p>