

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.10 Спортивная медицина**

Цель изучения дисциплины	1 Освоение студентами основ фундаментальных знаний в области теории и организации медицинского обеспечения спорта. 2 Теоретическая и практическая подготовка студентов к работе со спортсменами и физкультурниками.
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.10
Формируемые компетенции	ОК-7, ОПК-7, ПК-12
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p>знать:</p> <p>специальную терминологию спортивной медицины; возможности приспособления организма к внешней среде для реализации основных видов жизнедеятельности человека, причины и закономерности развития различных видов заболеваний и поражений организма человека, вторичных отклонений, обусловленных основным заболеванием, сопутствующих основному дефекту заболеваний и поражений, для профилактики травм и заболеваний в спорте; основы эргономики и возможностей приспособления (адаптации) внешней среды для реализации основных видов жизнедеятельности спортсмена, (профессиональная деятельность, физическая культура, спорт, отдых); *нормативно –правовую базу и организацию спортивной медицины в Российской Федерации; *цели и задачи спортивной медицины, её роль и значение в системе медицинского обеспечения тренировочного процесса и соревновательной деятельности; *методические приемы, средства и методы, используемые в практике спортивной медицины; *особенности функционального состояния основных жизнеобеспечивающих систем организма спортсменов (сердечно –сосудистой, нервной и др.); *принципы выбора методов и методики выполнения функциональных исследований у спортсменов различного возраста и пола; *методы тестирования физической работоспособности; *особенности медицинского обеспечения лиц разного пола, возраста, занимающихся физической культурой или спортом; *медицинский контроль на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях; *цель, задачи и организация допинг –контроля при проведении международных спортивных соревнований; *виды травматизма, признаки перетренированности и перенапряжения организма, их причины и средства профилактики.</p> <p>Уметь:</p> <p>*логически верно, аргументировано и ясно строить устную и письменную речь; *работать в междисциплинарной команде специалистов, реализующих процесс восстановления и реабилитации спортсменов; *определять уровень здоровья и качество жизни спортсмена; *формировать у спортсменов способы самообразования в сфере спортивной медицины; *формировать у занимающихся социально –значимые потребности, ценностные ориентации, проводить профилактику негативных социальных явлений, формировать ценности здорового образа жизни; *способствовать развитию психических, психологических и физических качеств занимающихся с учетом сенситивных периодов развития их функций, этиологии и патогенеза заболеваний, воплощать в жизнь задачи развивающего обучения, осуществлять простейшие приемы по профилактике и (или) устранению психологических и физических комплексов болезни;</p>

	<p>*применять на практике средства и методы антропометрического обследования спортсменов, осуществлять анализ полученных результатов, формулировать выводы;</p> <p>*выполнять простейшие функциональные пробы, анализировать результаты, интерпретировать их применительно к задачам тренировки;</p> <p>*формулировать задачи, подбирать адекватные средства физической нагрузки в процессе занятий физической культурой и спортом;</p> <p>*осуществлять врачебно –педагогические наблюдения за лицами разного пола, возраста, с различной патологией и дефектами на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях;</p> <p>*организовывать и проводить научно –исследовательскую работу, обосновывать проблему, цель и задачи работы.</p> <p>владеть:</p> <p>знаниями теоретических основ здорового образа жизни;</p> <p>убеждением людей в важности здорового образа жизни;</p> <p>умением показать роль движения, психоэмоционального состояния (психологического здоровья) и социальных условий в сохранении и укреплении здоровья человека;</p> <p>методами оценки здоровья, функционального состояния организма спортсменов, методами коррекции программ воздействия на занимающихся;</p> <p>*адекватными методами исследований, анализировать результаты, правильно формулировать выводы;</p> <p>*методами регулирования физической нагрузки в процессе занятий физической культурой и спортом;</p> <p>*функциональными пробами, интерпретировать их применительно к задачам тренировки;</p> <p>*средствами и методами антропометрического обследования занимающихся физической культурой и спортом.</p>
Содержание дисциплины	<p>1 Технология дисциплины «Спортивная медицина»</p> <p>1.1 Дефиниция спортивной медицины</p> <p>1.2 Введение в дисциплину</p> <p>1.3 Организация спортивной медицины в РФ</p>
Формы промежуточной аттестации	<p>Экзамен</p>