

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б 1.В.11 Лечебная физическая культура**

<b>Цель дисциплины</b>	Целями освоения дисциплины «ЛФК» являются: - формирование общих теоретических знаний и практических умений в области лечебной физической культуры; ознакомление с основными механизмами действий физических упражнений и массажа на организм; - формирование представлений об основных направлениях в области ЛФК, о новых направлениях развития лечебной физкультуры; освоение различных приемов и основных методик лечебной физкультуры; - воспитание у занимающихся негативного отношения ко всем видам антисоциального поведения и зависимостей человека.
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Б 1.В.11
<b>Формируемые компетенции</b>	ОК-7, ОПК-6, ПК-12
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b>	В результате изучения дисциплины студент должен: <b>знать:</b> – Этиологию и патогенез основных заболеваний. – анатомию человека, строение скелетной системы, строение мышечной системы, сосудов и внутренних органов человека, предпатологические состояния и заболевания; – показания и противопоказания к массажу. Методику выполнения массажа, правила составления методики массажа, исходные положения массажиста и массируемого; – методику и технику выполнения приемов массажа и физиологическое действие; – основные проявления различных патологических состояний, показания и противопоказания к применению ЛФК; – особенности лечебной физической культуры как фактора функциональной, патогенетической терапии и средства медицинской, социальной и трудовой реабилитации; – особенности частных методик лечебной физической культуры и массажа при наиболее распространенных заболеваниях и повреждениях; – средства и формы лечебной физической культуры; <b>уметь:</b> – формулировать общие и частные цели и задачи массажа и лечебной физической культуры при определенных заболеваниях; – составлять план массажа, определить количество сеансов, продолжительность проведения массажа, используемые приемы и последовательность их выполнения; – составлять комплексы упражнений с учетом диагноза и индивидуальных особенностей пациента; – проводить урок лечебной гимнастики; – анализировать урок лечебной гимнастики; – Определять воздействие физических нагрузок на пациента с целью оценки эффективности проведения ЛФК и корректировки нагрузки <b>владеть:</b> – убеждением людей в важности здорового образа жизни, занятий лечебной гимнастикой; – умением показать роль движения в сохранении и укреплении здоровья человека; – умением формировать у лиц с отклонениями в состоянии здоровья социально значимые потребности, ценностные ориентации, направленность личности, мотивацию в деятельности, установки,

	<p>убеждения, позволяющие им самим управлять собой, подчинять самого себя собственной воле.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– знаниями теоретических основ применения физических упражнений и массажа;</li> <li>– умением обучать методике оценки функционального состояния человека и выдавать рекомендации по двигательному режиму;</li> <li>– методами оценки функциональной подготовленности лиц с ограниченными возможностями здоровья, методами оценки эффективности применяемых методик ЛФК и массажа.</li> </ul>
<b>Содержание дисциплины</b>	<p>1 Виды массажа: спортивный, лечебный, гигиенический.2 Приемы спортивного, лечебного и гигиенического массажа.3 Виды спортивного, лечебного и гигиенического массажа.4 Частные методики массажа в процессе спортивной деятельности, реабилитации.5 ЛФК как фактор функциональной, патогенетической терапии и средство медицинской, социальной и трудовой реабилитации.6 Основные принципы медицинской реабилитации.7 Основы методики применения физических упражнений с лечебной целью и в системе физической реабилитации.8 Средства и формы ЛФК.9 Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.10 Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания.11 Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения.12 Лечебная физическая культура при заболеваниях почек.13 Лечебная физическая культура при расстройствах обмена веществ.14 Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата.15 Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях нервной системы.16 Лечебная физическая культура при деформациях опорно-двигательного аппарата у детей.</p>
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	<p>Зачет — 6 семестр</p>