

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б 1.В.14 Тренажеры в спорте**

Цель дисциплины	Целями освоения дисциплины «Тренажеры в спорте» являются: формирование профессиональной компетентности будущих специалистов в сфере физической культуры, предоставление в необходимом объеме теоретических знаний в области применения тренажерных устройств в спортивной практике, формирование практических умений и навыков, необходимых для работы с тренажерными устройствами различного типа.
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.14
Формируемые компетенции	ОК-7, ПК-14, ПК-15
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – технику травмобезопасности при работе с отягощениями; – основные термины силовой тренировки; – основные образцы тренажерных устройств применяемых в спортивной практике; – методику применения тренажерных устройств в избранном виде спорта; – технику основных упражнений на различные мышечные группы, выполняемых с применением тренажерных устройств. <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – осуществлять мероприятий по профилактике травматизма при работе на тренажерных устройствах; – планировать, организовывать и проводить тренировочные занятия с применением основных тренажерных устройств; – применять специальную экипировку в силовой тренировке. <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – правильной и травмобезопасной техникой упражнений выполняемых на основных тренажерных устройствах используемых в спортивной практике.
Содержание дисциплины	1 Введение в курс дисциплины 1.1 Общее представление о дисциплине, содержание, основные задачи. Техника безопасности 2 Терминология и классификация применяемая в силовой тренировке 2.1 Основные термины силовой тренировки 2.2 Классификация в силовой тренировке 3 Материально-техническое обеспечение силовой тренировки 3.1 Оборудование и инвентарь для силовой тренировки 3.2 Экипировка для силовой тренировки 4 Применение тренажерных устройств в тренировочном процессе 4.1 Методика применения тренажерных устройств в спортивной практике 4.2 Основные упражнения выполняемые с применением тренажерных устройств
Формы промежуточной аттестации	Зачет — 1 семестр