

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Б1.В.15 Врачебный контроль в физической реабилитации и основы спортивной**  
**медицины**

<b>Цель дисциплины</b>	Целями освоения дисциплины «Врачебный контроль в физической реабилитации и основы спортивной медицины» являются: 1 Освоение студентами основ фундаментальных знаний в области теории и организации медицинского обеспечения спорта. 2 Теоретическая и практическая подготовка студентов к работе со спортсменами и физкультурниками. 3 Формирование ценностей здорового образа жизни у спортсменов, их способностей самосовершенствоваться и самоактуализироваться.
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Б1.В.15
<b>Формируемые компетенции</b>	ОК-9; ОПК-5,6,9,10; ПК-11,21
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b>	В результате изучения дисциплины студент должен: <b>Знать:</b> – специальную терминологию адаптивной физической культуры; – возможности приспособления к внешней среде для реализации основных видов жизнедеятельности человека с отклонениями в состоянии здоровья, закономерности развития различных видов заболеваний и поражений организма человека, вторичных отклонений, обусловленных основным заболеванием сопутствующих основному дефекту заболеваний и поражений, для профилактики травм и заболеваний в спорте; – основы эргономики и возможностей приспособления (адаптации) внешней среды для реализации основных видов жизнедеятельности спортсмена с отклонениями в состоянии здоровья (самообслуживание, профессиональная деятельность, культура, спорт, отдых); – нормативно-правовую базу и организацию врачебного контроля в Российской Федерации; – цели и задачи врачебного контроля, его роль и значение в физической реабилитации; – методические приемы, средства и методы, используемые в практике врачебного контроля; – особенности функционального состояния основных жизнеобеспечивающих систем организма, лиц имеющих ограничения в состоянии здоровья при различных нозологических формах поражения опорно-двигательной системы; – показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам у людей с ограниченными физическими возможностями, принципы выбора методов и методики выполнения функциональных исследований; – методы тестирования физической работоспособности и тренированности; – особенности врачебного контроля у лиц с ограниченными физическими возможностями разного пола, возраста, характера дефекта или патологии, занимающимися адаптивной физической

культурой;

- медицинский контроль на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях за лицами с отклонениями в состоянии здоровья;
- цель, задачи и организация допинг-контроля инвалидов, при проведении международных спортивных соревнований;
- спортивно-медицинскую классификацию инвалидов;
- виды травматизма, признаки перетренированности и перенапряжения организма, их причины и средства профилактики.

**Уметь:**

- логически верно, аргументировано и ясно, выстраивать устную и письменную речь;
- работать в междисциплинарной команде специалистов, реализующих процесс восстановления спортсменов с ограниченными возможностями здоровья;
- определять уровень здоровья и качество жизни спортсмена;
- формировать у спортсменов с отклонениями в состоянии здоровья способы самообразования в сфере восстановительной медицины;
- формировать у занимающихся социально-значимые потребности, ценностные ориентации, проводить профилактику негативных социальных явлений, формировать ценности адаптивной физической культуры, здорового образа жизни;
- способствовать развитию психических, психологических и физических качеств занимающихся с учетом сенситивных периодов развития их функций, этиологии и патогенеза заболеваний, воплощать в жизнь задачи развивающего обучения, осуществлять простейшие приемы по профилактике и (или) устранению психологических и физических комплексов болезни и инвалидности;
- применять на практике средства и методы антропометрического обследования инвалидов, осуществлять анализ полученных результатов, формулировать выводы;
- выполнять простейшие функциональные пробы, анализировать результаты, интерпретировать их применительно к задачам тренировки;
- формулировать задачи, подбирать адекватные средства физической нагрузки в процессе занятий физической культурой и спортом лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;
- осуществлять врачебно-педагогические наблюдения за лицами разного пола, возраста, с различной патологией и дефектами на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях;
- организовывать и проводить научно-исследовательскую работу, обосновывать проблему, цель и задачи работы.

**Владеть:**

- знаниями теоретических основ здорового образа жизни;
- убеждением людей в важности здорового образа жизни;
- умением показать роль движения, психоэмоционального состояния (психологического здоровья) и социальных условий в сохранении и укреплении здоровья человека;
- методами оценки состояния спортсменов с ограниченными возможностями здоровья, методами коррекции программ

	<p>воздействия на занимающихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– адекватными методами исследований, анализировать результаты, правильно формулировать выводы;</li> <li>– методами регулирования физической нагрузки в процессе занятий физической культурой и спортом лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;</li> <li>– функциональными пробами, интерпретировать их применительно к задачам тренировки;</li> <li>– средствами и методами антропометрического обследования инвалидов.</li> </ul>
<b>Содержание дисциплины</b>	<p>1 Технология дисциплины «Врачебный контроль в физической реабилитации и основы спортивной медицины»</p> <p>2 Методологические аспекты врачебного контроля в физической реабилитации</p>
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	Экзамен