

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.В.18 Массаж в физической реабилитации**

<b>Цель дисциплины</b>	Целями освоения дисциплины «Массаж в физической реабилитации» являются формирование общих теоретических знаний и практических умений в области массажа; как пассивного средства физической культуры, ознакомление с основными механизмами действия массажа на организм лиц с отклонениями в состоянии здоровья; формирование представлений об основных направлениях в области массажа, освоение различных приемов массажа при различных формах патологии.
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Б1.В.18
<b>Формируемые компетенции</b>	ОК-8; ПК-13,18,19
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b>	<p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– специальную терминологию адаптивной физической культуры;</li> <li>– содержание, формы и методы планирования реабилитационной, компенсаторной, профилактической видов деятельности;</li> <li>– этиологию и патогенез основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья;</li> <li>– закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья;</li> <li>– компенсаторные возможности оставшихся после болезни или травмы функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья;</li> <li>– *показания и противопоказания к массажу. Методику выполнения классического массажа, правила составления методики массажа;</li> </ul> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– обучить лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры;</li> <li>– обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры;</li> <li>– *формулировать общие и частные цели и задачи лечебной физической культуры и массажа при определенных заболеваниях;</li> </ul> <p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– средствами, методами, приемами, техническими средствами для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения, воспитания и развития (тренировки) лиц с</li> </ul>

	<p>ограниченными здоровья;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– способами работы междисциплинарной команде специалистов, реализующих процесс восстановления, компенсации и профилактики лиц с ограниченными возможностями здоровья;</li> <li>– методами, приемами проведения комплексов физических упражнений применения физических факторов воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций, развития оставшихся функций, предупреждения прогрессирования основного заболевания;</li> <li>– методами коррекции программ воздействия на занимающихся;</li> <li>– способами обеспечения условий для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением или временной утратой функций организма человека.</li> </ul>
<b>Содержание дисциплины</b>	<p>1 Общие сведения о массаже  2 Методика проведения классического массажа  3 Основы рефлекторно-сегментарного массажа  4 Основы точечного массажа</p>
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	<p>Экзамены — 5,6 семестры</p>