

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.В.20 Основы физической реабилитации**

<b>Цель изучения дисциплины</b>	Целями освоения дисциплины «Основы физической реабилитации» являются: формирование профессиональных компетенций, а также освоение студентами теоретико-методических знаний и практических умений для профессионально-педагогической деятельности во всех видах физической реабилитации. Сформировать общее представление об основных принципах медицинской и физической реабилитации при всех основных формах патологии, заболеваниях внутренних органов и нервной системы, особенности реабилитации детей и инвалидов различных профилей. Дать определение этапов реабилитации и определить место реабилитации в восстановительном процессе. Изучить средства физической реабилитации и методы исследования эффективности восстановительного процесса
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Б1.В.20
<b>Формируемые компетенции</b>	ОПК-6, ПК-15,26,27
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– взаимоотношение духовного и телесного, биологического и социального начал в человеке, его отношение к природе и обществу;</li> <li>– морфофункциональные, социально-психологические особенности занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп;</li> <li>– потребности человека, в том числе с отклонениями в состоянии здоровья, его ценностные ориентации, направленность личности, мотивацию, установки, убеждения, закономерности развития физических качеств и формирования двигательных умений у субъектов профессиональной деятельности;</li> <li>– закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека; для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья: компенсаторные возможности оставшихся после болезни или травмы функций организма человека;</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– составлять документы, относящиеся к будущей профессиональной деятельности;</li> <li>– обучать их двигательным действиям, определить цели и задачи занятий для гармоничного развития личности, укрепления здоровья, физической реабилитации;</li> <li>– применять средства и методы для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения и оценивать состояние занимающихся; формировать у лиц с отклонениями в состоянии здоровья способы самообразования в сфере адаптивной физической культуры;</li> <li>– формировать у занимающихся социально значимые потребности, ценностные ориентации, проводить профилактику негативных социальных явлений, формировать ценности адаптивной физической культуры, здорового образа жизни;</li> <li>– способствовать развитию психических и физических качеств занимающихся с учетом сенситивных периодов развития их функций, этиологии и патогенеза заболеваний, воплощать в жизнь задачи</li> </ul>

	<p>развивающего обучения, осуществлять простейшие приемы психотерапии по профилактике и (или) устранению психологических комплексов болезни и инвалидности.</p> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–современными образовательными, воспитательными и развивающими технологиями</li> <li>–методами, приемами проведения комплексов физических упражнений, применения физических факторов воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций, развития оставшихся функций, предупреждения прогрессирования основного заболевания;</li> <li>–способами обеспечения условий для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением или временной утратой функций организма человека.</li> </ul>
<b>Содержание дисциплины</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие о реабилитации. Ее задачи, принципы и средства</li> <li>2 Средства физической реабилитации</li> <li>3 Методы исследования эффективности восстановительного процесса</li> </ol>
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	зачет