

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.В.6 Спортивная морфология**

<b>Цель изучения дисциплины</b>	Подготовка студентов к научно-обоснованному проведению тренировочного процесса с учетом морфологических особенностей строения тела спортсмена; привить студентам практические навыки по основным методам антропометрических обследований спортсменов
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Б1.В.6
<b>Формируемые компетенции</b>	ОК-7, ОПК-1, ОПК-5, ПК-10
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b>	<p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– знать основные общебиологические процессы и реакции организма в ответ на внешние воздействия (тренировки)*;</li> <li>– знать морфофункциональные проявления адаптации организма к действию физических нагрузок в соответствии с возрастно-половой, этнотерриториальной, конституционной и профессиональной принадлежностью, а также с учетом средств и методов физической культуры*;</li> <li>– морфофункциональные особенности композиции тела, препятствующие достижению рекордных результатов в конкретных видах спорта*;</li> <li>– морфологические и функциональные показатели у спортсменов*;</li> <li>– критерии отбора (морфологические, типовые) наиболее перспективные и информативные*;</li> <li>– соматические типы с использованием субъективных и объективных методов обследования лиц различного пола и возраста*;</li> <li>– компоненты массы тела в различные возрастные периоды*.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– уметь находить на поверхности тела человека проекции основных анатомических образований опорно-двигательного аппарата; определять обхватные, поперечные размеры тела, толщину кожно-жирового компонента и вычисление компонентов массы тела, а практике физической культуры и спорта;</li> <li>– уметь определять такие морфологические признаки конституции как степень жировотложения и развития мускулатуры, форму грудной клетки и живота;</li> <li>– уметь определять степень физического развития.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– владеть навыками и методами антропометрических исследований.</li> </ul>

<p><b>Содержание дисциплины</b></p>	<p>Раздел 1 Конституциональная морфология  1.1 Анатомические основы учения о конституции и пропорциях тела человека  1.2 Определение соматотипов  1.3 Определение состава массы тела  1.4 Определение физического развития  Раздел 2 Спортивная морфология  2.1 Общебиологические основы адаптации  2.2 Адаптация к физическим нагрузкам систем исполнения движений  2.3 Адаптация к физическим нагрузкам систем обеспечения движения  2.4 Адаптация к физическим нагрузкам систем регуляции движений  Раздел 3 Морфофункциональная проблема отбора в спорте  3.1 Морфологические аспекты спортивного отбора и спортивной ориентации.</p>
<p><b>Формы промежуточной аттестации</b></p>	<p>Зачет</p>