

## Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.В.8 Основы лечебной физкультуры

<p><b>Цель дисциплины</b></p>	<p>Целями освоения дисциплины «Основы лечебной физкультуры» являются:</p> <p>Формирование теоретических знаний об отличительных особенностях и возможностях предлагаемой технологии.</p> <p>Формирование практических умений в подготовке, проведении занятий и овладение двигательными навыками предлагаемой технологии.</p> <p>Использование ресурса технологии «Основы лечебной физкультуры» для решения конкретных задач по улучшению функционального состояния и коррекции конкретных проблемных зон организма в практической деятельности бакалавра.</p> <p>Обеспечивать воспитание у занимающихся негативного отношения ко всем видам антисоциального поведения и зависимостей человека от психоактивных веществ, алкоголя, табакокурения, компьютерной, экранной, игровой и других видов зависимостей.</p> <p>Добиваться того, чтобы ценности адаптивной физической культуры, здорового образа жизни становились достоянием общества и лиц с отклонениями в состоянии здоровья, формировать у них способности вести самостоятельную жизнь на основе сформированных ценностных ориентаций.</p>
<p><b>Место дисциплины в учебном плане</b></p>	<p>Б1.В.8</p>
<p><b>Формируемые компетенции</b></p>	<p>ПК-11,13,18,19,22,21</p>
<p><b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b></p>	<p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- систему научного знания по изучаемому предмету, междисциплинарную интеграцию комплекса наук, изучающих основы лечебной физкультуры: естественно-научных, психолого-педагогических; специальную терминологию по дисциплине;</li> <li>- задачи лечебной физкультуры;</li> <li>- основные принципы лечебной физкультуры;</li> <li>- показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;</li> <li>- технику выполнения основных приемов лечебной физкультуры; механизмы физиологического и саногенетического действия на организм и основные звенья применяемых методов и методик восстановления;</li> </ul> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оперировать основными теоретическими знаниями, полученными в процессе обучения лечебной физкультуре;</li> <li>- использовать полученные навыки в работе с различными возрастными категориями, для коррекции выявленных нарушений;</li> <li>- организовывать рабочее место специалиста по лечебной физкультуре;</li> <li>- методически правильно проводить занятия;</li> </ul> <p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- профессиональной речевой коммуникацией;</li> <li>- способами использования знаний для решения задач сохранения и укрепления здоровья и повышения качества жизни занимающихся;</li> <li>- методическими умениями и навыками проведения занятий с данной категорией занимающихся;</li> <li>- методами измерения и оценки физического развития и функциональной готовности к занятиям лечебной физкультурой, а также</li> </ul>

	текущего контроля в процессе проведения цикла занятий и достигнутого в результате занятий уровня.
<b>Содержание дисциплины</b>	1 Введение в предмет «Основы лечебной физической культуры» 2 Лечебная физкультура при различных нозологических формах 3 Практические основы лечебной физкультуры
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	Зачет — 5 семестр Экзамен — 6 семестр