

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### Б1.В.9 Основы лечебного массажа

<b>Цель изучения дисциплины</b>	Целями освоения дисциплины «Основы лечебного массажа» являются формирование общих теоретических знаний и практических умений в области массажа; как пассивного средства физической культуры, ознакомление с основными механизмами действия массажа на организм лиц с отклонениями в состоянии здоровья; формирование представлений об основных направлениях в области массажа, освоение приемов массажа при различных формах патологии. Обеспечить воспитание у занимающихся неготовное отношение ко всем видам антисоциального поведения и зависимостей человека от психоактивных веществ
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Б1.В.9
<b>Формируемые компетенции</b>	ОК-8, ПК-13,15
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– специальную терминологию адаптивной физической культуры;</li><li>– содержание, формы и методы планирования реабилитационной, компенсаторной, профилактической видов деятельности;</li><li>– этиологию и патогенез основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья;</li><li>– закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья;</li><li>– компенсаторные возможности оставшихся после болезни или травмы функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья;</li><li>– *показания и противопоказания к массажу. Методику выполнения классического массажа, правила составления методики массажа;</li><li>– *особенности проведения массажа у лиц с различной патологией</li></ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>обучить лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры;</li><li>– *планировать курсы лечебного массажа и реализовывать процедуры в зависимости от особенностей течения заболевания у больного;</li><li>– *формулировать общие и частные цели и задачи лечебной физической культуры и массажа при определенных заболеваниях</li></ul> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– средствами, методами, приемами, техническими средствами для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения, воспитания и развития (тренировки) лиц с ограниченными здоровьем;</li><li>– способами работы междисциплинарной команде специалистов, реализующих процесс восстановления, компенсации и профилактики лиц с ограниченными возможностями здоровья;</li><li>– методами коррекции программ воздействия на занимающихся;</li><li>– способами обеспечения условий для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением или временной утратой функций организма человека</li></ul>

<b>Содержание дисциплины</b>	1 общие основы оздоровительного (гигиенического) массажа 2 массаж при заболеваниях органов и систем 3 массаж при в детском возрасте 4 основы спортивного массажа
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	Зачет и экзамен