

Аннотация рабочей программы по дисциплины

Б1.В.ДВ.01.01 «КОМПЛЕКСНЫЕ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ»

цель дисциплины	<p>Целями освоения дисциплины «Комплексные телесно-ориентированные технологии в физкультурно-оздоровительной работе» является подготовка компетентных магистров, владеющих профессиональными знаниями, умениями и навыками в области физкультурно-оздоровительных и телесно-ориентированных технологий в их связи с психологией и физиологией, способных грамотно использовать данные технологии в физическом и духовном воспитании, спортивной тренировке и оздоровительной физической культуре.</p> <p>Целью воспитательной работы в дисциплине «Комплексные телесно-ориентированные технологии в физкультурно-оздоровительной работе» является создание благоприятных условий, содействующих развитию социальной и культурной адаптации в обществе и самостоятельному жизненному выбору, к успешному началу трудовой деятельности и постоянному продолжению профессионального образования, к раскрытию своего творческого потенциала, уважающего права и свободы другого человека, физически и духовно развитого, владеющего знаниями о лучших традициях отечественной и мировой культуры и ориентированного на их использование в своей жизни.</p>
место дисциплины в учебном плане	Б1.В.ДВ.01.01
формируемые компетенции	ОК-3; ПК-1; ПК-17; ОПК-5
знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>В результате изучения дисциплины студент должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none">– понятийный аппарат курса;– новейшие теории, интерпретации, методы и технологии в области рекреационной деятельности на основе дисциплины «Комплексные телесно-ориентированные технологии»;– средства и методы дисциплины «Комплексные телесно-ориентированные технологии» в программе физкультурно-оздоровительных технологий;– способы практического применения дисциплины

«Комплексные телесно-ориентированные технологии» в физическом воспитании, спортивной тренировке и физкультурно-оздоровительных технологиях;

- способы управления физическим и психическим состоянием в целях повышения результативности рекреационной деятельности средствами и методами дисциплины «Комплексные телесно-ориентированные технологии»;

- техники выполнения практических упражнений с учетом ограничений и противопоказаний в рекреационной деятельности средствами дисциплины «Комплексные телесно-ориентированные технологии» в физкультурно-оздоровительных технологиях.

уметь:

- использовать средства и методы дисциплины «Комплексные телесно-ориентированные технологии» в физическом воспитании, спортивной тренировке и оздоровительной физической культуре;

- устанавливать причины возникновения медико-биологических и психических изменений, согласно принципам дисциплины «Комплексные телесно-ориентированные технологии» в применении в физкультурно-оздоровительных технологиях;

- правильно и своевременно объяснить занимающимся противопоказания, терапевтический эффект и технику выполнения на практике упражнений и приемов, опираясь на методы и средства вышеназванной дисциплины;

- раскрывать взаимосвязь древних философских и научных воззрений с основами и принципами телесно-ориентированных технологий в физкультурно-оздоровительной практике;

- выполнять научные исследования с помощью средств и методов дисциплины «Комплексные телесно-ориентированные технологии» и использовать их результаты в целях повышения эффективности организации досуга занимающихся с использованием физкультурно-оздоровительных технологий;

- разрабатывать комплексные программы рекреационной деятельности для различных групп населения, на основе средств, методов и практик дисциплины «Комплексные телесно-ориентированные технологии»;

- использовать средства и методы дисциплины

«Комплексные телесно-ориентированные технологии» для управления отношениями с лицами, вовлеченными в процесс физической рекреации;

– используя средства и методы дисциплины «Комплексные телесно-ориентированные технологии», управлять своим физическим и психическим состоянием в целях повышения результатов рекреационной деятельности;

– устанавливать и раскрывать взаимосвязь между психическими, физическими, медико-биологическими факторами в освоении на практике физкультурно-оздоровительных методов и средств.

владеть:

– современными технологиями физкультурно-оздоровительной деятельности;

– способностью использования методик и технологий из смежных областей знаний при проведении научно-исследовательской деятельности в области физкультурно-оздоровительных технологий, физической культуры и спорта.

**содержание
дисциплины**

Телесно-ориентированные технологии в психосоматике
- Основы комплексных телесно-ориентированных технологий (КТОТ)

- Психосоматическая адаптация

- Физиологические проявления психологических проблем.

- Методы восстановления психосоматического равновесия

Цели, суть, принципы и методы коррекции в микрокинезитерапии

- Исторические аспекты возникновения и суть технологии микрокинезитерапия (МКТ)

- Возможности метода МКТ

- Филогенез и онтогенез. Связь эмбриологии и восточных теорий о системе человека

- Контроль поверхности тела. Методы исследования блоков и типы коррекции.

- Контроль и коррекция травм и обструкций в теле

- Контроль вибраторных воздействий в теле

Снятие агрессии, записанной в циклах жизнедеятельности

- Циклы внутриутробного развития

- Влияние агрессии различного характера во внутриутробном развитии

- Влияние стрессов и перегрузок, в процессе жизнедеятельности

**формы
промежуточной
аттестации**

1-й семестр - Зачет