

Аннотация рабочей программы по дисциплины
Б1.В.ДВ.03.01 «МЕТОДЫ ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ
МЕДИЦИНЫ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЕ»

<p>цель дисциплины</p>	<p>Целями освоения раздела дисциплины «Методы традиционной китайской медицины в физкультурно-оздоровительной работе» являются: совершенствование знаний в области оздоровительных систем Китая, углубление знаний в области китайской традиционной медицине. Совершенствование творческого, исследовательского подхода и социально активного отношения к профессиональной деятельности, обучение самостоятельному планированию учебно-тренировочного процесса, владение навыками и умениями речевой деятельности, умению творчески применять профессиональные знания и современные методы оздоровления в зависимости от пола, возраста и групп здоровья. А также подготовка компетентных специалистов, владеющих профессиональными знаниями, умениями и навыками в области китайской традиционной медицине, способных грамотно использовать средства и методы китайской традиционной медицины в физическом воспитании, спортивной тренировке и оздоровительной физической культуре.</p> <p>Целью воспитательной работы в дисциплине «Методы традиционной китайской медицины в физкультурно-оздоровительной работе» является создание благоприятных условий , содействующих развитию социальной и культурной адаптации в обществе и самостоятельному жизненному выбору, к успешному началу трудовой деятельности и постоянному продолжению профессионального образования, к раскрытию своего творческого потенциала, уважающего права и свободы другого человека, физически и духовно развитого, владеющего знаниями о лучших традициях отечественной и мировой культуры и ориентированного на их использование в своей жизни.</p>
<p>место дисциплины в учебном плане</p>	<p>Б1.В.ДВ.03.01</p>
<p>формируемые компетенции</p>	<p>ПК – 14, ПК – 15, ПК –17</p>
<p>знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>В результате изучения дисциплины студент должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – понятийный аппарат курса; – средства и методы китайской традиционной медицины; – противопоказания, терапевтический эффект средств китайской традиционной медицины; – способы применения средств китайской традиционной медицины в физическом воспитании, спортивной тренировке и оздоровительной физической культуре; – медико-биологические и психические факторы в избранном

	<p>виде физкультурно-оздоровительной деятельности.</p> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – использовать средства и методы китайской традиционной медицины в физическом воспитании, спортивной тренировке и оздоровительной физической культуре; – правильно и своевременно объяснить занимающимся противопоказания, терапевтический эффект и технику выполнения средств китайской традиционной медицины. <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – современными технологиями физкультурно-оздоровительной деятельности; – способами пропаганды важности ведения здорового образа жизни в целях сохранения здоровья и долголетия; – методикой объяснения техники выполнения китайской традиционной медицины с учетом противопоказаний к практике и индивидуальных особенностей; – знаниями теории китайской традиционной медицины, правилами построения оздоровительных комплексов; их терапевтического эффекта и воздействия на психофизиологическое состояние практикующего.
<p>содержание дисциплины</p>	<p>Теоретические основы традиционной китайской медицины</p> <ul style="list-style-type: none"> - Основополагающие понятия китайской философии - Концептуальные основы китайской медицины - Внутренние и внешние причины заболеваний - Методы диагностики - Фитотерапия в ТКМ- - Роль диеты в ткм, влияние диеты на здоровье человека - Роль двигательной активности в ТКМ
<p>формы промежуточной аттестации</p>	<p>2-й семестр - Зачет</p>