

**Аннотация рабочей программы по дисциплины
Б1.В.ДВ.03.02 «КИТАЙСКАЯ ГИМНАСТИКА УШУ»**

<p align="center">цель дисциплины</p>	<p>Целью освоения дисциплины «Китайская гимнастика ушу» является формирование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, позволяющих применять их для решения любых задач физического развития, спортивного совершенствования и оздоровления широких слоев населения средствами физической культуры Востока. Студент должен правильно выполнять упражнения и осваивать теоретический материал, уметь обучать им и применять на занятиях в дошкольных, школьных и высших учебных заведениях, на базах отдыха, оздоровительных центрах и других физкультурно-спортивных заведениях.</p> <p>Целью воспитательной работы в дисциплине «Китайская гимнастика ушу» является создание благоприятных условий, содействующих развитию социальной и культурной адаптации в обществе и самостоятельному жизненному выбору, к успешному началу трудовой деятельности и постоянному продолжению профессионального образования, к раскрытию своего творческого потенциала, уважающего права и свободы другого человека, физически и духовно развитого, владеющего знаниями о лучших традициях отечественной и мировой культуры и ориентированного на их использование в своей жизни.</p>
<p align="center">место дисциплины в учебном плане</p>	<p>Б1.В.ДВ.03.02</p>
<p align="center">формируемые компетенции</p>	<p>ПК – 14, ПК – 15, ПК –17</p>
<p align="center">знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>В результате изучения дисциплины студент должен</p> <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – понятийный аппарат курса; – основы организации самостоятельных занятий ушу; – средства и методы занятий ушу; – правила соревнований и методику судейства в ушу. <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выполнять и анализировать технические приёмы в избранном виде спорта; – составлять комплексы упражнений для развития физических качеств, для обучения элементам техники, совершенствования элементов техники ушу; – проводить разминку, комплексы упражнений для занятий ушу. <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – разнообразными средствами и методами для развития общих и специальных физических качеств занимающихся ушу; – методикой обучения техническим приёмам ушу, методикой предупреждения, выявления и исправления ошибок в технике; – методикой судейства и его организацией при проведении

	соревнований по ушу; – методами самоконтроля.
содержание дисциплины	1 Основы ушу 2 Структура ушу 3 Внутренние стили китайского ушу
формы промежуточной аттестации	2-й семестр - Зачет