

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.03.03 Атлетическая гимнастика**

Цель изучения дисциплины	Формирование знаний, умений и навыков необходимых для организации силовой подготовки в избранном виде спорта.
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.ДВ.03.03
Формируемые компетенции	ОПК-3, ОПК-5, ПК-14, ПК-15
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Знать:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Основные методы физического воспитания и укрепления здоровья 2 Технику упражнений на основных тренажерах 3 Основы планирования тренировочных комплексов с применением тренажерных устройств <p>Уметь:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Регулярно следовать им в повседневной жизни, заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих 2 Оценивать качество техники выполнения упражнений на тренажерных устройствах 3 Планировать тренировочные комплексы с применением тренажерных устройств <p>Владеть:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Навыками и средствами самостоятельного, методически правильного достижения должного уровня физической подготовленности 2 Правильной техникой упражнений на основных тренажерах 3 Практическими навыками по организации учебно-тренировочных занятий в тренажерном зале
Содержание дисциплины	<p>Введение в курс дисциплины</p> <p>Терминология и классификация применяемая в силовой тренировке</p> <p>Материально-техническое обеспечение силовой тренировки</p> <p>Применение тренажерных устройств в тренировочном процессе</p>
Формы промежуточной аттестации	зачет