

Аннотация рабочей программы по дисциплины

Б1.В. ДВ.04.01 «МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ»

<p>Цель дисциплины</p>	<p>Целями освоения дисциплины «МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ» являются: подготовка компетентных магистров, владеющих профессиональными знаниями, умениями и навыками в области Востоковедения, способных грамотно использовать восточные технологии в физическом и духовном воспитании, спортивной тренировке и оздоровительной физической культуре; формирование профессионально-педагогических знаний, умений, навыков в области применения современных методов рефлексотерапии – восточной практики, сформированной на базе древних восточных знаний, дополненных современными восточными и европейскими представлениями, для решения оздоровительных задач в физическом воспитании населения средствами Восточных древних и современных методов.</p> <p>Целью воспитательной работы в дисциплине «МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ» является создание благоприятных условий, содействующих развитию социальной и культурной адаптации в обществе и самостоятельному жизненному выбору, к успешному началу трудовой деятельности и постоянному продолжению профессионального образования, к раскрытию своего творческого потенциала, уважающего права и свободы другого человека, физически и духовно развитого, владеющего знаниями о лучших традициях отечественной и мировой культуры и ориентированного на их использование в своей жизни.</p>
<p>Место дисциплины в учебном плане</p>	<p>Б1.В. ДВ.04.01</p>
<p>Формируемые компетенции</p>	<p>ПК – 14, ПК – 15, ПК – 17</p>
<p>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>В результате изучения дисциплины студент должен</p> <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – понятийный аппарат курса; – средства и методы «Рефлексотерапии» (ПИР); – показания, противопоказания, терапевтический эффект и технику выполнения метода «Рефлексотерапия» (ПИР); – способы применения практической «Рефлексотерапии» (ПИР) в физическом и духовном воспитании, спортивной тренировке и оздоровительной физической культуре; – медико-биологические и психические факторы в избранном виде физкультурно-оздоровительной деятельности; – ценностные основы профессиональной деятельности в области практической «Рефлексотерапии» (ПИР). <p>уметь:</p>

- использовать средства и методы «Рефлексотерапии» (ПИР) в физическом и духовном воспитании, спортивной тренировке и оздоровительной физической культуре;
- устанавливать причины возникновения медико-биологических и психических изменений, согласно принципам «Рефлексотерапии» (ПИР);
- правильно и своевременно объяснить занимающимся противопоказания, терапевтический эффект и технику выполнения практической «Рефлексотерапии» (ПИР);
- раскрывать систему идеологических, философских воззрений и их отражение в физкультурно-оздоровительной практике;
- дать рекомендации по основам профилактики нарушений состояния здоровья людей различного возраста и пола; коррекции состояния здоровья; объяснить возрастные, индивидуальные, половые изменения, происходящие в организме; правильно гигиенически оценить влияние нагрузок, стресса на отдельные функциональные системы и организм в целом;
- устанавливать связь между физическими, медико-биологическими, психическими факторами и практической «Рефлексотерапией» (ПИР).

владеть:

- современными технологиями физкультурно-оздоровительной деятельности;
- способами пропаганды важности ведения здорового образа жизни в целях сохранения здоровья и долголетия.

<p>Содержание дисциплины</p>	<p>Технология дисциплины «Современные методы рефлексотерапии в аспектах физкультурно-оздоровительной деятельности» (ПИР)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Теоретические основы ПИР и определение основных понятий - Анатомия, физиология и нормальная биомеханика позвоночника - Патологическая биомеханика - Общие принципы обследования и диагностики - Лечение - Гигиенические требования к проведению ПИР
<p>Формы промежуточной аттестации</p>	<p>2-й семестр - экзамен</p>