

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.04.02 Физическая реабилитация методом гипокситренировки**

Цель изучения дисциплины	Целями освоения дисциплины «Физическая реабилитация методом гипокситренировки» являются: формирование теоретических знаний об отличительных особенностях и возможностях предлагаемой технологии; формирование практических умений в подготовке, проведении занятий и овладение двигательными навыками предлагаемой технологии; использование ресурса технологии «Физическая реабилитация методом гипокситренировки» для решения конкретных задач по улучшению функционального состояния и коррекции конкретных проблемных зон организма в практической деятельности бакалавра. Обеспечить воспитание у занимающихся негативное отношение ко всем видам антисоциального поведения и зависимостей человека от психоактивных веществ (наркомании, алкоголизма, табакокурения, компьютерной, экранной, игровой зависимостей), проводить профилактическую работу по недопущению негативных социальных явлений
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.ДВ.04.02
Формируемые компетенции	ОПК-10; ПК-15,17,22
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – систему научного знания по изучаемому предмету, междисциплинарную интеграцию комплекса наук, изучающих физическую реабилитацию методом гипокситренировки: естественно-научных, психолого-педагогических; специальную терминологию по дисциплине; – задачи гипокситренировки; – основные принципы гипокситренировки; – показания и противопоказания к проведению гипокситренировки; – технику выполнения основных приемов гипокситренировки; <p>механизмы физиологического и саногенетического действия на организм и основные звенья процессов применяемых методов и методик восстановления</p> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – оперировать основными теоретическими знаниями, полученными в процессе обучения гипокситренировке; – использовать полученные навыки в работе с различными возрастными категориями, для коррекции выявленных нарушений; – организовывать рабочее место специалиста по гипокситренировке; <p>методически правильно проводить занятия</p> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – профессиональной речевой коммуникацией; – способами использования знаний для решения задач сохранения и укрепления здоровья и повышения качества жизни занимающихся; – методическими умениями и навыками проведения занятий с данной категорией занимающихся; – методами измерения и оценки физического развития и функциональной готовности к занятиям гипокситренировкой, а также текущего контроля в процессе проведения цикла занятий и достигнутого в результате занятий уровня
Содержание дисциплины	1 Введение в предмет «физическая реабилитация методом гипокситренировки»

	2 Практические основы физической реабилитации методом гипокситренировки
Формы промежуточной аттестации	экзамен