

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ.04.02 Кондиционное и оздоровительное плавание

Цель дисциплины	Целями дисциплины являются формирование профессиональной компетенции будущих специалистов по физической культуре и спорту, что предполагает: <ul style="list-style-type: none">- их готовность к реализации современных концепций избранного вида спорта в процессе профессиональной деятельности;- формирование основ нравственного самосознания личности – способности обучающихся формулировать собственные нравственные обязательства, осуществлять нравственный самоконтроль, требовать от себя соблюдения моральных норм;- освоение студентами знаний, умений и компетенций в области теории физической культуры и подготовка их к разносторонней профессиональной деятельности по специальности;- обеспечить освоение студентами знаний в области физической культуры, целостного осмысления сути профессиональной деятельности, а также сформировать у них профессионально-педагогические умения и навыки по специальности;- воспитать у будущих специалистов педагогическое мышление, познавательную активность, самостоятельность и ответственность за качество учебного труда и подготовки к профессиональной деятельности, дисциплинированность;- сформировать убеждение в важности и необходимости выбранной профессии для решения государственных задач физического совершенствования населения.
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.ДВ.4.2
Формируемые компетенции	ОПК-3, ОПК-5, ПК-14, ПК-15
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	В результате изучения дисциплины студент должен: знать: <ul style="list-style-type: none">– принципы и методы физического воспитания различных контингентов населения,– основы теории и методики обучения спортивного и прикладного плавания;– теорию и методику спортивного плавания; уметь: <ul style="list-style-type: none">– использовать в своей деятельности профессиональную лексику, актуальные приемы обучения и воспитания, разнообразные формы занятий с учетом возрастных, морфофункциональных и психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и спортивной подготовленности, состояния здоровья;– подбирать средства и методы, адекватные поставленным задачам;использовать технические средства и инвентарь для повышения эффективности физкультурно- спортивных занятий;– определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике движений, подбирать приемы и средства для их

	<p>устранения,</p> <ul style="list-style-type: none"> – создавать условия для самоанализа и совершенствования; – оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим на воде; – уметь критически оценивать и корректировать собственную профессиональную деятельность; – организовывать и проводить физкультурно-массовые мероприятия и спортивные соревнования по плаванию <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – рациональной техникой спортивного плавания кроль на груди, кроль на спине, техникой выполнения стартов и поворотов, приемами объяснения и демонстрации; – способами нормирования и контроля тренировочных и соревновательных нагрузок в плавании.
Содержание дисциплины	<p>1 Введение в предмет 2 Основные принципы кондиционной и оздоровительной тренировки 3 Контроль 4 Методика развития физических качеств средствами плавания 5 Планирование кондиционной тренировки 6 Соревнования 7 Физкультурно-оздоровительные технологии с использованием средств плавания</p>
Формы промежуточной аттестации	Зачет