

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.05.02 Спортивная морфология**

| | |
|---|---|
| Цель изучения дисциплины | Подготовка студентов к научно-обоснованному проведению тренировочного процесса с учетом морфологических особенностей строения тела спортсмена; привить студентам практические навыки по основным методам антропометрических обследований спортсменов. |
| Место дисциплины в учебном плане | Б1.В.ДВ.05.02 |
| Формируемые компетенции | ОК-11; ОПК-4; ПК-14,26 |
| Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины | <p>Знать: основные общебиологические процессы и реакции организма в ответ на внешние воздействия (тренировки); морфофункциональные проявления адаптации организма к действию физических нагрузок в соответствии с возрастно-половой, этнотерриториальной, конституционной и профессиональной принадлежностью, а также с учетом средств и методов физической культуры; морфофункциональные особенности композиции тела, препятствующие достижению рекордных результатов в конкретных видах спорта; морфологические и функциональные показатели у спортсменов; критерии отбора (морфологические, типовые) наиболее перспективные и информативные; соматические типы с использованием субъективных и объективных методов обследования лиц различного пола и возраста; компоненты массы тела в различные возрастные периоды.</p> <p>Уметь: находить на поверхности тела человека проекции основных анатомических образований опорно-двигательного аппарата; определять обхватные, поперечные размеры тела, толщину кожно-жирового компонента и вычисление компонентов массы тела, а прак-тике физической культуры и спорта; определять такие морфологические признаки конституции как степень ожирения и развития мускулатуры, форму грудной клетки и живота; определять степень физического развития.</p> <p>Владеть: навыками и методами антропометрических исследований.</p> |
| Содержание дисциплины | 1 Конституциональная морфология 2 Спортивная морфология 3 Морфофункциональная проблема отбора в спорте |
| Формы промежуточной аттестации | зачет |