

Аннотация рабочей программы по дисциплины

Б1.В.ДВ.05.02 «ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ»

<p>Цель дисциплины</p>	<p>Целью освоения дисциплины «Восстановительная гимнастика для внутренних органов» является формирование у студентов целостного представления о комплексах оздоровительных мероприятий для внутренних органов, с целью восстановления и повышения уровня здоровья человека и основных принципах и правилах этих мероприятий.</p> <p>Полученные знания позволят повысить общую культуру студента, понять основы работы с внутренними органами и освоить навыки работы для формирования и поддержания здоровья. Эти вопросы важно знать любому человеку, особенно будущему педагогу, ибо ему предстоит самому быть здоровым.</p> <p>Целью воспитательной работы в дисциплине «Восстановительная гимнастика для внутренних органов» является создание благоприятных условий, содействующих развитию социальной и культурной адаптации в обществе и самостоятельному жизненному выбору, к успешному началу трудовой деятельности и постоянному продолжению профессионального образования, к раскрытию своего творческого потенциала, уважающего права и свободы другого человека, физически и духовно развитого, владеющего знаниями о лучших традициях отечественной и мировой культуры и ориентированного на их использование в своей жизни.</p>
<p>Место дисциплины в учебном плане</p>	<p>Б1.В.ДВ.05.02</p>
<p>Формируемые компетенции</p>	<p>ПК – 14, ПК – 15, ПК – 17</p>
<p>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы нравственного поведения влияющего на здоровье; - средства самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, формирования навыков работы с внутренними органами; - использование здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности; - основы здорового образа жизни; - основные факторы и условия, обеспечивающие укрепления здоровья; - основные подходы к формированию навыков работы с внутренними органами; <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать основные законы развития современной социальной и культурной среды для сохранения здоровья; - опираться на основы нравственного поведения в профессиональной среде; - использовать средства самостоятельного, методически

	<p>правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья;</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности; - опираться на собственный здоровый образ жизни и формировать безопасную образовательную среду. - диагностировать состояние внутренних органов занимающихся; - использовать оздоровительные мероприятия для формирования и укрепления здоровья; <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основами нравственного поведения в профессиональной среде как условия способствующего сохранению здоровья; - средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, формирования навыков работы с внутренними органами; - здоровьесберегающими технологиями в профессиональной деятельности; - здоровым образом жизни; - приемами изучения состояния здоровья; - подходами оздоровительной работы человека.
<p>Содержание дисциплины</p>	<p>1 Общие основы восстановительной гимнастики внутренних органов</p> <p>1.1 Основные принципы работы и строение внутренних органов</p> <p>1.2 Теоретические основы восстановительной гимнастики внутренних органов</p> <p>1.3 Различные подходы к гимнастике внутренних органов</p> <p>2 Основные принципы работы восстановительной гимнастики для внутренних органов</p> <p>2.1 Основные средства восстановительной гимнастики для внутренних органов</p> <p>2.2 Виды дыхания</p> <p>2.3 Виды работы с внутренними органами</p> <p>3 Практическое применение восстановительной гимнастики для внутренних органов</p> <p>3.1 Подбор эффективных упражнений</p> <p>3.2 Условия проведения занятий</p>
<p>Формы промежуточной аттестации</p>	<p>4-й семестр - Зачет</p>