

Аннотация рабочей программы по дисциплины

Б1.В.ДВ.06.01 «Коррекция психосоматического здоровья физкультурно-оздоровительной деятельности»

Цель дисциплины	<p>Целями освоения дисциплины «Коррекция психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности» является подготовка компетентных магистров, владеющих профессиональными знаниями, умениями и навыками в области физкультурно-оздоровительных и телесно-ориентированных технологий в их связи с психологией, способных грамотно использовать данные технологии в физическом и духовном воспитании, спортивной тренировке и оздоровительной физической культуре.</p> <p>Целью воспитательной работы в дисциплине «Коррекция психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности» является создание благоприятных условий, содействующих развитию социальной и культурной адаптации в обществе и самостоятельному жизненному выбору, к успешному началу трудовой деятельности и постоянному продолжению профессионального образования, к раскрытию своего творческого потенциала, уважающего права и свободы другого человека, физически и духовно развитого, владеющего знаниями о лучших традициях отечественной и мировой культуры и ориентированного на их использование в своей жизни.</p>
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.ДВ.06.01
Формируемые компетенции	ОК-3; ПК-1; ПК-17; ОПК-5
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>В результате изучения дисциплины студент должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none">– понятийный аппарат курса;– новейшие теории, интерпретации, методы и технологии в области рекреационной деятельности на основе дисциплины «Коррекция психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности».– средства и методы дисциплины «Коррекция психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности» в программе физкультурно-

оздоровительных технологий;

- способы практического применения дисциплины в физическом воспитании, спортивной тренировке и физкультурно-оздоровительных технологиях;

- способы управления физическим и психическим состоянием в целях повышения результативности рекреационной деятельности средствами и методами дисциплины «Коррекция психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности» – техники выполнения практических упражнений с учетом ограничений и противопоказаний в рекреационной деятельности средствами дисциплины «Коррекция психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности» в физкультурно-оздоровительных технологиях.

уметь:

- использовать средства и методы дисциплины «Коррекция психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности» в физическом воспитании, спортивной тренировке и оздоровительной физической культуре;

- устанавливать причины возникновения медико-биологических и психических изменений, согласно принципам дисциплины «Коррекция психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности» в применении в физкультурно-оздоровительных технологиях;

- правильно и своевременно объяснить занимающимся противопоказания, терапевтический эффект и технику выполнения на практике упражнений и приемов, опираясь на методы и средства психологии телесности;

- раскрывать взаимосвязь древних философских и научных воззрений с основами и принципами психологии телесности в физкультурно-оздоровительной практике;

- выполнять научные исследования с помощью средств и методов дисциплины «Коррекция психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности» и использовать их результаты в целях повышения эффективности организации досуга занимающихся с использованием физкультурно-оздоровительных технологий;

- разрабатывать комплексные программы рекреационной деятельности для различных групп населения, на основе средств, методов и практик дисциплины «Коррекция психосоматического здоровья в

	<p>физкультурно-оздоровительной деятельности»;</p> <ul style="list-style-type: none"> – использовать средства и методы «Коррекция психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности» для управления отношениями с лицами, вовлеченными в процесс физической рекреации; – используя средства и методы дисциплины «Коррекция психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности», управлять своим физическим и психическим состоянием в целях повышения результатов рекреационной деятельности; – устанавливать и раскрывать взаимосвязь между психическими, физическими, медико-биологическими факторами в освоении на практике физкультурно-оздоровительных методов и средств. <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – современными технологиями физкультурно-оздоровительной деятельности; – способностью использования методик и технологий из смежных областей знаний при проведении научно-исследовательской деятельности в области физкультурно-оздоровительных технологий, физической культуры и спорта.
<p>Содержание дисциплины</p>	<p>Психологическая концепция телесности.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Основы коррекции психосоматического здоровья - Психодинамические модели психосоматических состояний <p>Методы психосоматической коррекции</p> <ul style="list-style-type: none"> - Принципы, средства и методы регуляции и саморегуляции - Парные методы восстановления психосоматического равновесия - Восточные методы психосоматической коррекции - Групповые методы коррекции псих. Равновесия <p>Сознательная интеграция психики и тела</p> <ul style="list-style-type: none"> - Биоэнергетический анализ, как механизм интеграции психики и тела - Телесно-ориентированная работа со зрительными образами
<p>Формы промежуточной аттестации</p>	<p>3-й семестр - Зачет</p>