

Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.06.02 Основы физиологии и гигиены питания спортсмена

Цель изучения дисциплины	изучение физиологических основ и гигиенических аспектов питания спортсменов
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.ДВ.06.02
Формируемые компетенции	ПК-13, ПК-14
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	Знать: принципы рационального питания спортсменов различных специализаций Уметь: применять различные нутриенты, а также БАДы и ППБЦ в целях повышения спортивного мастерства взрослых и юных спортсменов в различных условиях, провести самостоятельно оценку пищевого рациона спортсмена Владеть: практические навыки составления пищевого рациона во время тренировочного и соревновательного периода
Содержание дисциплины	1 Физиология питания 2 Гигиена питания
Формы промежуточной аттестации	зачет