

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.07.02 Основы спортивного массажа**

Цель дисциплины	Целями освоения дисциплины «Основы спортивного массажа» являются формирование общих теоретических знаний и практических умений в области массажа; как средства физического совершенствования спортсмена, скорейшего достижения им спортивной формы и более длительного ее сохранения. а так же эффективного восстановления работоспособности, в том числе при различных формах патологии у спортсменов.
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.ДВ.07.02
Формируемые компетенции	ОК-13, ОПК-4; ПК-15, ПК-19, ПК-22, ПК-23;
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – специальную терминологию адаптивной физической культуры; – содержание, формы и методы планирования реабилитационной, компенсаторной, профилактической видов деятельности; – этиологию и патогенез основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья; – закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья; – компенсаторные возможности оставшихся после болезни или травмы функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья; – *показания и противопоказания к массажу; – *формы и виды спортивного массажа; – *методы аппаратного массажа; – *особенности массажа в отдельных видах спорта; <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – обучить лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры; – *формулировать цели и задачи спортивного массажа в различных видах спорта и при определенных заболеваниях; – *составлять план проведения спортивного массажа, как составляющей тренировочного процесса у здоровых спортсменов и при определенных заболеваниях; <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – средствами, методами, приемами, техническими средствами для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения, воспитания и развития (тренировки) лиц с ограниченными здоровьем;

	<ul style="list-style-type: none"> – способами работы междисциплинарной команде специалистов, реализующих процесс восстановления, компенсации и профилактики лиц с ограниченными возможностями здоровья; – методами коррекции программ воздействия на занимающихся; – способами обеспечения условий для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением или временной утратой функций организма человека; – *методикой проведения аппаратного спортивного массажа; – *методикой проведения ручного спортивного массажа.
Содержание дисциплины	<p>1 Основы спортивного массажа 2 Особенности массажа в отдельных видах спорта. 3 Лечебный массаж в спорте</p>
Формы промежуточной аттестации	Зачет