

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.10.01 Культура и охрана здоровья**

Цель дисциплины	развитие культуры здоровья и расширение представлений о механизмах и стратегических направлениях оздоровления человека XXI века. Создание условий для воспитания чувства гуманизма, коллективизма, взаимопомощи, отзывчивости, отрицательного отношения к вредным привычкам, ценности физического здоровья. Реализация этих требований гарантирует сохранение работоспособности и здоровья человека, готовит его к действиям в экстремальных условиях.
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.ДВ.10.01
Формируемые компетенции	ОК-8, ОПК-2, ОПК-6, ПК-6, ПК-7
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – о сущности здоровья как о важнейшей ценности человека, как о потребности человека, о современных тенденциях и взглядах на проблемы здоровья и здорового образа жизни; о путях и средствах их коррекции и реабилитации. – значение образа жизни как основного фактора, определяющего здоровье человека; приспособительный характер адаптаций человека к действию факторов среды; – физиологические основы здоровья как состояния и свойства организма, факторы определяющие здоровье. <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – применять современные методы комплексного диагностирования физического развития человека; – осуществлять контроль за функциональным состоянием организма, – использовать свои знания для формирования ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих; – нести ответственность за соблюдение гигиенических нормативов и требований при организации процессов обучения и воспитания детей. <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – методиками формирования потребности в здоровье, повышения мотивации на укрепление здоровья; – способами профилактики и коррекции привычек, наносящих ущерб здоровью.
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1 Культура духовного и физического здоровья. Структура. Функции. Содержание 2 Социальные основы здоровья 3 Демографические показатели. Заболеваемость населения 4 Духовность и здоровье 5 Здоровье и образование 6 Наследственность и здоровье. Культура семейных отношений 7 Система самосовершенствования. Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления человека 8 Диагностические методы определения культуры здоровья.

	Моделирование процесса саморазвития
Формы промежуточной аттестации	Зачет – 8 семестр