

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ.11.01 Периодизация многолетней спортивной подготовки спортсменов

Цель изучения дисциплины	<p>Целями освоения дисциплины «Периодизация многолетней спортивной подготовки спортсменов» являются освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенции в области построения процесса подготовки спортсменов на различных этапах многолетнего совершенствования.</p> <p>Воспитательная цель – формирование потребности самообразования в области периодизации многолетней спортивной подготовки спортсменов, создание условий, обеспечивающих воспитание интереса к будущей профессии</p>
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.ДВ.11.01
Формируемые компетенции	ОПК-3, ПК-11, ПК-13
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - виды планирования (перспективное, оперативное, текущее) в сфере детско-юношеского и массового спорта; – способы совершенствования индивидуального спортивного мастерства в процессе тренировочных занятий; – терминологию вида спорта; – технико-тактические приемы в соответствии с особенностями избранного вида спорта; – средства выразительности в соответствии с особенностями избранного вида спорта. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – составлять и корректировать документы планирования в зависимости от возраста, пола, индивидуальных возможностей занимающихся в ДЮСШ и массового спорта; – использовать приемы совершенствования индивидуального спортивного мастерства в процессе тренировочных занятий; – осуществлять показ и выполнение различных технических действий в соответствии с особенностями вида спорта; – применять технико-тактические приемы в соответствии с особенностями избранного вида спорта; – использовать средства выразительности для повышения результативности спортивной деятельности. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – методами педагогического и медико-биологического контроля за физическим развитием и физической подготовленностью занимающихся в ДЮСШ; – методиками совершенствования индивидуального спортивного мастерства в процессе тренировочных занятий; – техникой выполнения двигательных действий в соответствии с особенностями избранного вида спорта; – методикой осуществления технико-тактических действий в соответствии с особенностями избранного вида спорта.
Содержание дисциплины	<p>1 Структура и методика построения процесса подготовки спортсменов</p> <p>2 Особенности структуры годичной подготовки спортсменов</p>
Формы промежуточной	зачет

аттестации