

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### Б1.В.ДВ.12.02 Занятия физической культурой в специальных медицинских группах

<p><b>Цель изучения дисциплины</b></p>	<p>Цель освоения дисциплины «Занятия физической культурой в специальных медицинских группах» является: сформировать у студентов теоретико-методических знаний и практических умений для профессионально-педагогической деятельности во время проведения занятий физической культурой, с обучающимися имеющими отклонения в состоянии здоровья, проявляющиеся зрительными дисфункциями, заболеваниями органов сердечно-сосудистой системы (ССС), органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, эндокринных желез, мочевыделительной системы и нервными болезнями, относящихся к специальной медицинской группе (СМГ), умения проводить беседу по профилактике негативных социальных явлений в жизни лиц специальной медицинской группы.</p>
<p><b>Место дисциплины в учебном плане</b></p>	<p>Б1.В.ДВ.12.02</p>
<p><b>Формируемые компетенции</b></p>	<p>ПК-11, ПК-13, ПК-18</p>
<p><b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b></p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– показания и противопоказания к занятиям отдельными видами физических упражнений;</li> <li>– особенности дизонтогенеза в двигательной и психической сферах, типичные и специфические нарушения физического развития, двигательных и координационных способностей: состав и классификацию средств, направленных на решение обучающих, коррекционных, компенсаторных, профилактических, лечебно-восстановительных задач;</li> <li>– методы и методические приемы обучения двигательным действиям и развития кондиционных и координационных способностей, воспитания и самовоспитания занимающихся, регулирования психофизического состояния на занятиях;</li> <li>– структуры и содержания различных форм занятий по ФК, организации и построения программ урочных и внеурочных форм занятий по физической культуре в СМГ.</li> <li>– влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;</li> <li>– способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;</li> <li>– правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– понимать, принимать, приобщать учащихся и студентов к систематическим занятиям ФК, помогать реализации потенциальных возможностей;</li> <li>– формулировать задачи (образовательные, воспитательные, коррекционно-развивающие, компенсаторные, профилактические, лечебно-восстановительные);</li> <li>– подбирать доступные средства, методы, методические приемы, организационные формы занятий;</li> <li>– подбирать и проводить подвижные и элементы спортивных игр с</li> </ul>

коррекционной направленностью;

- обучать учащихся и студентов выполнять базовые виды двигательной деятельности;
- организовывать и проводить спортивно-массовые, физкультурно-оздоровительные мероприятия;
- составлять программы, учебные планы и конспекты уроков.
- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики;
- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;
- преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;
- выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки;
- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой.

Владеть:

- междисциплинарными знаниями для организации процесса физической культуры для учащихся СМГ, имеющих различные нарушения; методами, приемами, средствами работы с детьми и подростками со стойкими нарушениями в состоянии здоровья;
- современными авторскими методиками работы;
- практическими основами проведения различных форм организации занятий;
- составлением и ведением необходимой документации;
- средствами и методами укрепления здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности;
- способами эффективных и экономичных жизненно важных умений и навыков (ходьба, передвижение на лыжах, плавание и др.);
- методикой составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической, тренировочной или реабилитационно-восстановительной направленности, производственной гимнастики и применения «малых форм» физической культуры;
- методами обучения двигательным умениям и навыкам, техническим приемам в избранном виде спорта;
- методикой организации и проведения массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований по избранным видам спорта;
- современными средствами педагогической, медико-биологической и психологической реабилитации и восстановления.

**Содержание дисциплины**

- 1 Организация занятий с учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе
- 2 Частные методики при занятиях с детьми специальной медицинской группы
- 3 Занятия физической культурой в специальной медицинской группе для студентов
- 4 Примерная рабочая программа по физической культуре для лиц занимающихся специальной медицинской группы
- 5 Влияние прикладных средств физической культуры, на организм занимающихся специальной медицинской группы
- 6 Комплексы оздоровительных физических упражнений при различных заболеваниях
- 7 Врачебный контроль и самоконтроль студентов специальной медицинской группы

	8 Основы здорового образа жизни
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	зачет