

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.13 Элективные курсы по ФКиС
Спортивные секции**

<p>Цель изучения дисциплины</p>	<p>Коньки: Целями освоения дисциплины «Элективные курсы «Спортивные секции Коньки» являются ознакомление студентами системы практических знаний, умений и компетенции в области физической культуры и подготовки к разносторонней профессиональной деятельности.</p> <p>Воспитательная-формирование в процессе обучения у студента общих и профессиональных компетенций в рамках выбранного образовательного направления, а также навыков самостоятельной работы в области физической культуры</p> <p>Волейбол: Целями освоения дисциплины «Физическая культура. (Волейбол)» является формирование теоретических знаний, практических умений и навыков, необходимых для самостоятельной педагогической работы в различных звеньях системы физического воспитания. Повышение уровня спортивной подготовки как составной части педагогического мастерства будущих специалистов по адаптивной и лечебной физической культуре, расширение знаний и совершенствование их профессионально-педагогических умений и навыков. Обучение студентов необходимым средствам, методам и формам обучения технике и тактике игры волейбол с целью их последующего педагогического применения.</p> <p>Воспитательная цель - формирование у студентов устойчивого интереса к избранной профессии.</p>
<p>Место дисциплины в учебном плане</p>	<p>Б1.В.ДВ.13 Элективные курсы по ФКиС Спортивные секции</p>
<p>Формируемые компетенции</p>	<p>ОПК-1, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-12</p>
<p>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>Коньки: Знать: технику безопасности при проведении дисциплины «Физическая культура «Конькобежный спорт» основы истории конькобежного спорта; средства и методы обучения; организацию проведения занятий на коньках; специализированные упражнения (СУ) для развития координации, гибкости, выносливости, скоростных и силовых способностей в конькобежном спорте; правила и организацию проведения соревнований по конькобежному спорту; Уметь: использовать технические средства и инвентарь для повышения эффективности занятий; использовать в своей деятельности профессиональную лексику; определять причины возникновения ошибок в технике движения на коньках; оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему; уметь проводить подвижные игры и эстафеты; Владеть: техническими умениями и навыками подводящих и специальных упражнений;</p>

приемами объяснения и демонстрации основных и вспомогательных упражнений;

навыками рационального использования специального инвентаря.

Волейбол:

Знать:

основные термины и понятия общей теории физической культуры и спорта и волейбола;

историю развития волейбола на всех этапах, в России и за рубежом; современное состояние и тенденции развития волейбола;

характеристику игры волейбол, эволюцию правил и Официальные правила волейбола;

санитарно-гигиенические требования к занимающимся, спортивным помещениям и инвентарю, а так же технику безопасности при проведении занятий;

общее представление о процессе формирования двигательных умений и навыков;

основные понятия, классификацию техники игры в волейбол, средства и методы обучения техническим приемам волейбола;

теорию технических ошибок в спорте и в волейболе, пути их предупреждения, выявления и исправления;

основы спортивной тактики, понятия и определения, классификацию тактики игры в волейбол;

Уметь:

планировать, организовывать и проводить различные формы занятий с учетом ме-дико-биологических, санитарно-гигиенических, психолого-педагогических основ физической деятельности;

разрабатывать комплексы упражнений, конспекты уроков и учебно-тренировочных занятий по волейболу;

проводить педагогически анализ деятельности учителей, тренеров-преподавателей, одноклассников, формулировать и аргументировано высказывать свое мнение и выводы;

критически оценивать и корректировать собственную профессиональную деятельность;

выполнять обязанности судей и секретарей во время соревнований по волейболу;

организовывать и проводить физкультурно-массовые спортивные мероприятия, соревнования по волейболу, разрабатывать сопровождающую документацию.

Владеть:

специальной спортивной и волейбольной терминологией и профессиональной лексикой;

строевыми приемами и командами для проведения уроков и учебно-тренировочных занятий и организации занимающихся;

методикой обучения техническим приемам волейбола, методикой предупреждения, выявления и исправления ошибок в технике;

методикой и технологией обучения тактическим действиям и взаимодействиям в волейболе;

владеть методикой и механикой судейства волейбола;

владеть методикой ведения судейской документации во время соревнований по волейболу;

навыками самостоятельной работы с учебно-методической и научной литературой, периодическими изданиями;

	владеть методами самоконтроля.
Содержание дисциплины	<p>Коньки:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 История конькобежного спорта 2 Правила безопасности и предупреждение травматизма в конькобежном спорте 3 Основы обучения в конькобежном спорте 4 Судейство соревнований по конькобежному спорту <p>Волейбол:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Введение в предмет 2 Методика обучения волейболу 3 Техника игры 4 Тактика игры 5 Волейбол как средство АФК и ЛФК 6 Официальные правила игры.
Формы промежуточной аттестации	Зачеты