

Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.17.01 Методы функционального мониторинга в спорте

Цель дисциплины	формирование базовых теоретических и методических знаний, а с ними основных умений и навыков, позволяющих бакалавру, понять сущность методов функционального мониторинга в спорте с учетом современных требований к науке и практике, с опорой на современные достижения научно-технического и социально-экономического развития отрасли деятельности (на примере образования в интеграции с отраслью спорта, здравоохранения, а также отраслями промышленности и науки, труда и социальных отношений) и общества. Создание условий для воспитания чувства гуманизма, коллективизма, взаимопомощи, отзывчивости, отрицательного отношения к вредным привычкам, ценности физического здоровья
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.ДВ.17.01
Формируемые компетенции	ОК-6, ОК-8, ОПК-2, ОПК-6, ПК-2
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – понятие, сущность и значение функционального мониторинга в спорте с учетом современных требований к науке и практике, с опорой на современные достижения научно-технического и социально-экономического развития отрасли деятельности (на примере образования в интеграции с отраслью спорта, здравоохранения, а также отраслями промышленности и науки, труда и социальных отношений); – понятие и методологические основы комплексного контроля в спорте, параметры, методы и тесты комплексного контроля в спорте с учетом функциональных и инструментальных методов исследования и функциональных проб для измерения биомеханических параметров спортивной техники, ориентироваться также в нетрадиционных и специальных методах контроля в спорте высших достижений, допингах и допинговом контроле и самоконтроле спортсмена; – факторы, ухудшающие физическую работоспособность и состояние здоровья спортсменов. <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – оценить функциональное состояние спортсменов и лиц различного пола и возраста, занимающихся физической культурой и спортом; – ориентироваться в факторах, влияющих на физическую работоспособность и состояние здоровья спортсменов, возможных причинах заболеваний спортсменов и способах их предотвращения; – реферировать литературные источники, делать доклады, участвовать в дискуссии. <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – методами оценки физического развития и состояния опорно-двигательного аппарата, оценки функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нервной и

	<p>эндокринной, пищеварительной и выделительной систем органов;</p> <p>– методологическими основами комплексного контроля в спорте, основными параметрами, методами и тестами комплексного контроля в спорте, функциональными и инструментальными методами исследования биомеханических параметров спортивной техники;</p> <p>– практическими умениями и навыками исследования и оценки функционального состояния спортсменов и лиц различного пола и возраста, занимающихся физической культурой и спортом,</p>
Содержание дисциплины	<p>1. Понятие, сущность и значение функционального мониторинга в спорте</p> <p>2. Врачебное обследование, занимающихся физической культурой и спортом</p> <p>3. Исследование и оценка функционального состояния опорно-двигательного аппарата</p> <p>4. Исследование и оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы и оценка физической работоспособности</p> <p>5. Исследование и оценка функционального состояния системы органов дыхания</p> <p>6. Исследование и оценка функционального состояния нервной и нервно-мышечных систем</p>
Формы промежуточной аттестации	Зачет – А семестр