

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.В.ДВ.17.02 Спортивная онтокинезиология**

<b>Цель дисциплины</b>	Целью освоения дисциплины «Спортивная онтокинезиология» является дать необходимый объем знаний, практических навыков и умений в области спортивной онтокинезиологии. Сформировать базовые теоретические знания об особенностях физической активности современного человека, возрастном развитии моторики, физических качеств, аппарата движений спортсмена, воспитания чувства гуманизма, коллективизма, взаимопомощи, отзывчивости, отрицательного отношения к вредным привычкам.
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Б1.В.ДВ.17.02
<b>Формируемые компетенции</b>	ОК-6, ОК-8, ОПК-2, ОПК-6, ПК-2
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– понятие и сущность спортивной кинезиологии с учетом современных требований к науке и практике, с опорой на современные достижения научно-технического и социально-экономического развития отрасли деятельности и общества;</li> <li>– особенности физической активности современного человека; возрастное развитие моторики спортсмена; возрастное развитие физических качеств спортсмена; возрастное развитие аппарата движений спортсмена; основы многолетней физической подготовки спортсмена; основы физической тренировки;</li> <li>– связь мышечного напряжения (тонуса) с состоянием внутренних органов и систем организма и способах корректирующего немедикаментозного воздействия на них</li> <li>– связь мышечного напряжения (тонуса) с психоэмоциональным состоянием человека, с уровнем переживаемого стресса и способах корректирующего воздействия.</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– применять в жизни идеи целенаправленного развития и совершенствования кинезиологического потенциала человека;</li> <li>– моделировать условия для поддержания индивидуумом необходимых и достаточных кондиций для достижения и поддержания высокого уровня здоровья, физического развития, физической подготовленности;</li> <li>– контролировать функциональное состояние занимающихся;</li> <li>– самостоятельно использовать результаты психофизиологических, медико-биологических, социально-психологических, педагогических исследований в спортивно-педагогическом процессе.</li> </ul> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– основными методиками оздоровления, сохранения и укрепления здоровья человека.</li> </ul>
<b>Содержание дисциплины</b>	<p>1 Понятие и сущность спортивной онтокинезиологии (вводное занятие, ознакомление с курсом и требованиями обучения)</p> <p>2 Физическая активность как социально-биологический феномен. Особенности физической активности современного человека</p> <p>3 Возрастное развитие моторики спортсмена</p>

	<p>4 Возрастное развитие физических качеств спортсмена  5 Возрастное развитие аппарата движений спортсмена  6 Основы многолетней физической подготовки спортсмена, основы физической тренировки  7 Теоретико-методические основы развития кинезиологического потенциала в онтогенезе спортсмена  8 Перспективы развития онтокинезиологии и ее практических приложений</p>
<p><b>Формы промежуточной аттестации</b></p>	<p>Зачет – А семестр</p>