

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ
49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ПРОФИЛЬ
«СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА»
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНЫХ ИГР (баскетбол)

ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ
(Профессиональное испытание)

Максимальное количество баллов – 100

Минимальное количество баллов – 50

№	Упражнение	Мужчины						Женщины					
		баллы						баллы					
		100	90	80	70	60	50	100	90	80	70	60	50
1	Броски с дистанции (20 бросков с расстояния 4 и 6,25 м поочередно, (кол-во очков))	29	27	26	23	21	19	28	26	24	22	20	18
2	Штрафные броски, 30 бросков за 3 мин 30 сек, (кол-во попаданий)	24	23	22	21	20	19	23	22	21	20	19	18
3	Передвижения в защите по 6 точкам (при правильной технике)	21,0	21,5	22,0	22,5	23,0	23,5	23,0	23,5	24,0	24,5	25,0	25,5
4	Участие в двухсторонней игре	Экспертная оценка За технику – отдельно, максимум 100 баллов За тактику – отдельно, максимум 100 баллов											

ПРИМЕЧАНИЕ: 1. Броски выполняются в течение 3 минут последовательно с десяти разноудаленных точек. После каждого броска игрок самостоятельно подбирает мяч, переходит с ведением на следующий и выполняет очередной! бросок, не допуская нарушений, соответствующих пунктов правил игры. Точки располагаются симметрично по обе стороны щита на линии, параллельно лицевой и проходящей через проекцию кольца, а также на линиях под углом 45° и 90° к щиту. Учитывается суммарное кол-во очков, причем за каждое попадание с 6,25 м засчитывается три очка, за остальные по два.

2. Игрок пробивает штрафные броски сериями - один бросок; два броска; три броска (каждая серия выполняется в противоположное кольцо). После последнего броска в серии (соответственно первый, второй, третий бросок) игрок сам подбирает мяч и с ведением продвигается к противоположной линии штрафного броска (в сериях мячи подает партнер).

3. Точка 1 - на лицевой линии под кольцом, точка 2 - правый конец линии штрафного броска, точка 3 - вершина дуги зоны штрафного броска, точка 5 - правый угол площадки, точка 6 - левый угол площадки. Игрок в баскетбольной защитной стойке последовательно выполняет рывки из исходной точки 1 в точки 2, 3, 4, 5, 6 с обязательным касанием пола в этих точках и с возвращением каждый раз в точку 1 (тоже с касанием пола). Рывок из точки 1 в точки 2, 3, 4 выполняются лицом вперед возвращение - приставочными шагами спиной вперед, из точки

1 в точки 5 и 6 и обратно - приставными шагами. Секундомер останавливается в момент касания пола в точке 1 при возвращении из точки 6.

4. Участие в двусторонней игре

100 баллов за технику – высокий уровень исполнения технических элементов

100 баллов за тактику - целесообразное и эффективное использование технических приемов в нападении и защите;

80 баллов за технику – высокий уровень исполнения при единичных ошибках использования технических приемов в нападении и защите,

80 баллов за тактику – целесообразное, но малоэффективное использование технических приемов в нападении и защите;

60 баллов за технику – существенные ошибки в исполнении технических элементов

60 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите;

50 баллов за технику – грубые ошибки в исполнении технических элементов,

50 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите.

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ
49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ПРОФИЛЬ
«СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА»
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНЫХ ИГР (волейбол)

ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ
(Профессиональное испытание)

Максимальное количество баллов – 100

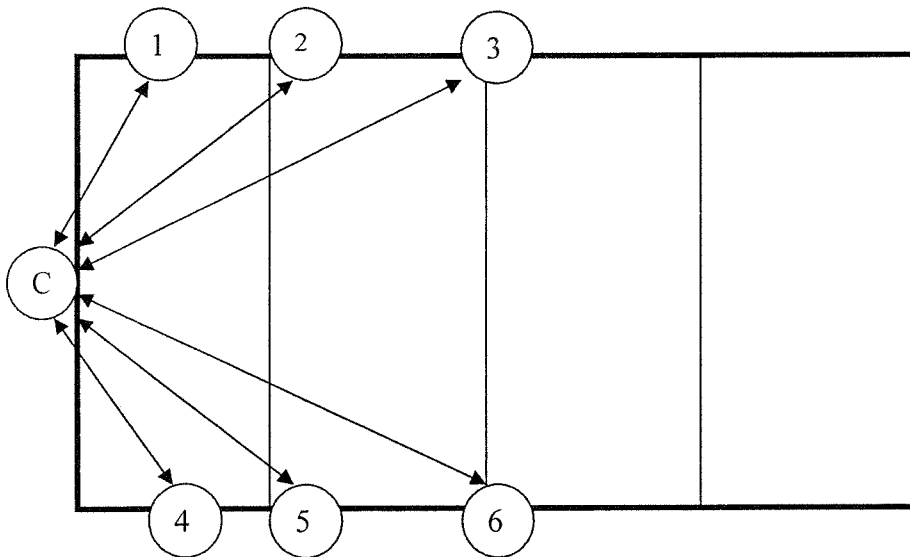
Минимальное количество баллов – 50

№	Упражнение	Мужчины						Женщины					
		баллы						баллы					
		100	90	80	70	60	50	100	90	80	70	60	50
1	Верхняя подача мяча по 2 раза в зоны 1, 6, 5, (кол-во подач)	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
2	Тест на скоростную выносливость «ёлочка» (72 м, по разметке волейбольной площадки), с	24,0	24,5	25,0	25,5	26,0	26,5	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0	28,5
3	Нападающий Из зоны 4 со второй передачи игрока зоны 3 (по два раза в зоны 5, 6, 1), (кол-во попаданий)	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
4	Участие в двухсторонней игре	Экспертная оценка За технику – отдельно, максимум 100 баллов За тактику – отдельно, максимум 100 баллов											

ПРИМЕЧАНИЕ

Норматив № 2 разрешается сдавать из двух попыток. Берется лучший результат.

1. Игрок перемещается от середины лицевой линии последовательно к каждой отметке (1, 2, 3, 4, 5, 6), касаясь ее рукой, и возвращается в исходное положение.



№7 Участие в двусторонней игре

100 баллов за технику – высокий уровень исполнения технических элементов

100 баллов за тактику – целесообразное и эффективное использование технических приемов в нападении и защите;

80 баллов за технику – высокий уровень исполнения при единичных ошибках использования технических приемов в нападении и защите,

80 баллов за тактику – целесообразное, но малоэффективное использование технических приемов в нападении и защите;

60 баллов за технику – существенные ошибки в исполнении технических элементов

60 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите;

50 баллов за технику – грубые ошибки в исполнении технических элементов,

50 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите.

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ
49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ПРОФИЛЬ
«СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА»
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНЫХ ИГР (гандбол)

ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ
(Профессиональное испытание)

Максимальное количество баллов – 100

Минимальное количество баллов – 50

№	Упражнение	Мужчины						Женщины					
		баллы						баллы					
		100	90	80	70	60	50	100	90	80	70	60	50
1	Передача мяча на точность, 8 передач (с учетом техники выполнения)	8	7	6	5	4	4	8	7	6	5	4	4
2	Броски мяча на точность с разбега (12 бросков)	12	11	10	9	8	7	12	11	10	9	8	7
3	Броски мяча на точность после ведения, (сек)	11,5	11,7	11,9	12,1	12,3	12,5	13,5	13,7	13,9	14,1	14,3	14,5
4	Участие в двухсторонней игре	Экспертная оценка За технику – отдельно, максимум 100 баллов За тактику – отдельно, максимум 100 баллов											

ПРИМЕЧАНИЕ

1. Передача мяча на точность: экзаменуемый находится на лицевой линии спиной к площадке. Передача мяча производится с места бегущему поперек площадки партнеру на расстоянии 20 м по сигналу экзаменатора.

2. Броски мяча на точность с разбега в опорном положении. Броски мяча производятся с разбега в 3 шага с 9-метровой линии (с центральной позиции) в мишени размером 60х60 см, помещенные в углах ворот. В течение 2-х мин произвести 6 бросков в одну мишень и 6 – в другую.

3. Броски мяча на точность после ведения. Экзаменуемый стоит на лицевой линии с мячом. На противоположной стороне площадки на 9-метровой линии лежат 2 мяча. В обоих воротах мишени 60х60 см. Экзаменуемый, подбросив мяч к центру площадки, догоняет его, может использовать ведение и производит бросок в опорном положении в мишень с любого расстояния. (Если мяч не попал в мишень, можно бросок повторить, взяв мяч на 9-метровой линии). Затем, взяв мяч, лежащий на 9-метровой линии, обводит стойки и производит бросок в прыжке с любого расстояния в мишень, расположенную в противоположных воротах. Стойки расположены: средняя – на центральной линии площадки, две другие – на расстоянии 3 м от нее.

4. Участие в двусторонней игре

100 баллов за технику – высокий уровень исполнения технических элементов

100 баллов за тактику - целесообразное и эффективное использование технических приемов в нападении и защите;

80 баллов за технику – высокий уровень исполнения при единичных ошибках использования технических приемов в нападении и защите,

80 баллов за тактику – целесообразное, но малоэффективное использование технических приемов в нападении и защите;

60 баллов за технику – существенные ошибки в исполнении технических элементов

60 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите;

50 баллов за технику – грубые ошибки в исполнении технических элементов,

50 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите.