

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
ФТД.В.03 Биохимический контроль в спорте**

<b>Цель дисциплины</b>	Целью освоения дисциплины «Биохимический контроль в спорте» является ознакомление студентов с закономерностями изменений метаболизма в организме спортсменов в процессе мышечной деятельности и последующего отдыха, а также с основными методами биохимического и педагогического контроля на различных этапах тренировочной деятельности., а также создание необходимой основы для дальнейшего изучения дисциплин медико-биологического цикла. Воспитание глубокой убеждённости в необходимости развития интеллектуальных способностей, профессиональных и социально-личностных качеств: целеустремлённости, организованности, ответственности, трудолюбия, гражданственности.
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	ФТД.В.03
<b>Формируемые компетенции</b>	ОК-7, ОПК-1, ОПК-11, ПК-30
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен:</p> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– знать основные механизмы энергообеспечения при выполнении нагрузок различной интенсивности при занятиях различными видами спорта</li> <li>– знать биохимические характеристики срочного, отставленного и кумулятивного тренировочного эффектов</li> <li>– знать методы биохимического и педагогического тестирования, применяемые в период оперативного, текущего и этапного контроля;</li> </ul> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– уметь выбирать наиболее информативные биохимические показатели для решения конкретных задач биохимического контроля в спорте</li> <li>– уметь интерпретировать результаты наиболее распространенных в практике спорта биохимических исследований.</li> <li>– уметь свободно оперировать на практике методами, характеризующими уровень развития «ведущей функции», определяющей результат у представителей данного вида спорта;</li> </ul> <p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– химической и биохимической терминологией;</li> <li>– основными методами и рациональными приемами сбора, обработки и представления научной информации.</li> </ul>
<b>Содержание дисциплины</b>	<p>Тема 1. Комплексный контроль в спорте</p> <p>Тема 2. Биохимический контроль в спорте</p> <p>Тема 3. Энергетика мышечной деятельности</p> <p>Тема 4. Биохимические факторы спортивной работоспособности</p> <p>Тема 5. Виды комплексного контроля</p> <p>Тема 6 Биохимическая диагностика обмена веществ при занятиях различными видами спорта</p> <p>Тема 7 Утомление и перенапряжение в спорте</p>
<b>Формы промежуточной</b>	Зачет

<b>аттестации</b>	
-------------------	--