

**ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»**  
**НАПРАВЛЕНИЕ**  
**49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**  
**ПРОФИЛЬ**  
**«СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА»**  
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФУТБОЛА**  
**«ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ»**  
**(Профессиональное испытание)**

Максимальное количество баллов – 100

Минимальное количество баллов – 50

№	Упражнение	Мужчины			
		Баллы			
		20	15	10	5
1.	Жонглирование всеми частями тела	Очень высокая	Высокая	Средняя	Низкая
2.	Бег 30 метров с мячом, (сек)	4,5	4,8	5,1	5,3
3.	Челночный бег 3x10 м с мячом, (сек)	7,5	7,8	8,1	8,3
4.	Участие в двухсторонней игре	Экспертная оценка			
5.	Теория (тестирование 30 вопросов)	По шкале оценивания тестов			

№	Упражнение	Женщины			
		Баллы			
		20	15	10	5
1.	Жонглирование всеми частями тела	Очень высокая	Высокая	Средняя	Низкая
2.	Бег 30 метров с мячом, (сек)	5,5	5,8	6,2	6,5
3.	Челночный бег 3x10 м с мячом, (сек)	8,5	8,8	9,2	9,5
4.	Участие в двухсторонней игре	Экспертная оценка			
5.	Теория (тестирование 30 вопросов)	По шкале оценивания тестов			

**ПРИМЕЧАНИЕ**

**1. Техника владения мячом на месте** определяется удержанием, владением, жонглирование всеми частями тела (головой, плечом, бедром, ногами). Технический подъем мяча с газона и так же техническое его опускание без лишних отскоков от газона и т. п.

**2. Бег 30 метров с места с мячом**, произвести не менее 4-5 касаний ногой по мячу (ведущей).

**3. Челночный бег 3x10 метров с мячом**, касаться линий при возвращении от линии к линии, при постоянном удерживании в ногах футбольного мяча.

**4. Участие в двусторонней игре (экспертная оценка)**

20 баллов за технику – высокий уровень исполнения технических элементов

15 баллов за тактику – целесообразное и эффективное использование технических приемов в нападении и защите;

10 баллов за тактику – целесообразное, но малоэффективное использование технических приемов в нападении и защите;

5 баллов за технику – грубые ошибки в исполнении технических элементов,

**Шкала оценивания теоретической подготовленности по результатам выполнения тестов**

Баллы	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Кол-во правильных ответов	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	18	16	14	12	10	8	6	4	1