

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. ректора ФГБОУ ВО «УралГУФК»,
д.п.н., профессор С.Г. Сериков
«29» 06 2018г.


УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Управление тренировочным процессом подготовки спортивного резерва»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
1	Планирование и построение тренировочного процесса подготовки спортсменов в избранном виде спорта	20	12	6	6	6	контрольная работа №1
1.1	Периодизация спортивной тренировки в избранном виде спорта (периоды и этапы тренировки)	4	4	4	-	-	
1.2	Планирование тренировочного процесса в макро-, мезо- и микроциклах	16	8	2	6	6	
2	Комплексный контроль и управление тренировочным процессом	10	6	6	-	4	опрос
2.1	Виды комплексного контроля	2	2	2	-	-	
2.2	Контроль показателей тренировочных и соревновательных воздействий	2	2	2	-	-	
2.3	Контроль функционального состояния и подготовленности спортсмена	6	2	2	-	4	

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
3	Оценка функционального состояния спортсмена на разных этапах тренировочного процесса в избранном виде спорта	6	2	-	2	4	контрольная работа №2
3.1	Оценка и анализ функционального состояния спортсмена на разных этапах тренировочного процесса в зависимости от задач макро-, мезо- и микроциклов процесса спортивной подготовки	6	2	-	2	4	
	Итоговая аттестация	2					зачет
	Итого	36	20	12	8	14	2

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе




С. Г. Сериков, д.п.н., профессор

Начальник учебно-методического управления



О. А. Клестова, к.п.н., доцент

Директор МРЦПК и ППК



В. Я. Ботнер, доцент