

Министерство спорта Российской Федерации
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
 «Уральский государственный университет физической культуры»
 Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров



УТВЕРЖДАЮ:
 И.о. ректора ФГБОУ ВО «УралГУФК»,
 д.п.н., профессор С.Г. Сериков
 «28» 06 2018г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Управление тренировочным процессом подготовки спортивного резерва»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
1	Планирование и построение тренировочного процесса подготовки спортсменов в избранном виде спорта	20	10	4	6	10	тестирование
1.1	Периодизация спортивной тренировки в избранном виде спорта (периоды и этапы тренировки)	4	2	2	—	2	
1.2	Планирование тренировочного процесса в макро-, мезо- и микроциклах	16	8	2	6	8	
2	Комплексный контроль и управление тренировочным процессом	24	12	6	6	12	опрос
2.1	Виды комплексного контроля	2	2	2	—	—	
2.2	Контроль показателей тренировочных и соревновательных воздействий	2	2	2	—	—	
2.3	Контроль функционального состояния и подготовленности спортсмена	6	2	2	—	4	
2.4	Современные лабораторные методики контроля уровня функционального состояния спортсменов	8	4	—	4	4	

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
2.5	Оценка функционального состояния спортсмена на разных этапах тренировочного процесса в избранном виде спорта	6	2	–	2	4	
4	Фармакологическая поддержка спортсменов	16	6	4	2	10	тестирование
4.1	Общая стратегия фармакологического обеспечения подготовки спортсменов. Основные группы лекарственных средств	6	2	2	–	4	
4.2	Основы антидопингового обеспечения	6	–	–	–	6	
4.3	Фармакологическое обеспечение по видам спорта. Цели фармакологической поддержки на разных этапах подготовки	2	2	2	–	–	
4.4	Спортивное питание	2	2	–	2	–	
5	Предстартовая подготовка спортсмена	10	10	4	6	–	практическое задание
5.1	Взаимоотношения в системе тренер-спортсмен	4	4	2	2	–	
5.2	Саморегуляция в спорте	6	6	2	4	–	
	Итоговая аттестация	2					Зачет
	Итого	72	38	18	20	32	2

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе




С. Г. Сериков, д.п.н., профессор

Начальник учебно-методического управления



О. А. Клестова, к.п.н., доцент

Директор МРЦПК и ППК



В. Я. Ботнер, доцент