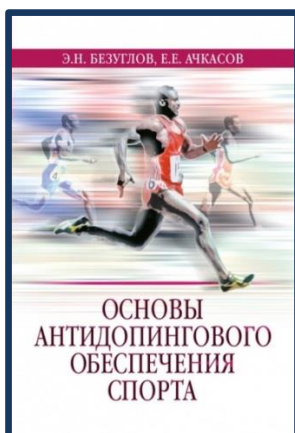


Новые поступления в июне 2019 г.

Библиотека приглашает посетить выставку – просмотр новой литературы в читальный зал (ауд.109) с 18июня по 10 июля



1. ***Основы антидопингового обеспечения спорта : учеб. пособие / под ред. Э.Н. Безуглова, Е.Е Ачкасова М. : Человек, 2019 288 с. + ил. Библиогр.: с.287***

АННОТАЦИЯ

В учебном пособии изложены история борьбы с допингом, структура антидопингового обеспечения и его нормативно-правовое регулирование. Представлены сведения о распространенности допинга в различных видах спорта, роли биологических активных добавок в структуре нарушений антидопинговых правил, вреде допинга здоровью человека, процедуре допинг-контроля и его особенностях у лиц с инвалидностью и несовершеннолетних, способах фальсификации допинг-проб и методах борьбы с ними, санкциях за нарушение антидопинговых правил, биологическом паспорте спортсмена и системе АДАМС. Приведены адреса сайтов, содержащих информацию по проблеме борьбы с допингом.

Учебное пособие предназначено для студентов медицинских образовательных учреждений высшего образования, студентам физкультурных вузов, тренерам и иным специалистам в области физической культуры и спорта.

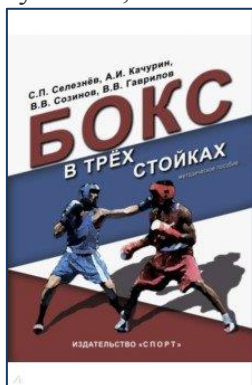


2. Усакова, Н.А. Точечный массаж для начинающих / Н.А. Усакова : Точки скорой помощи ши-сюань М. : Спорт, 2018 112 с. + ISBN 978-5-9500182-2-0

АННОТАЦИЯ

В книге «Точечный массаж для начинающих» представлены данные о биологически активных точках и меридианах. Врачи древности считали, что деятельность органов зависит от внутренней энергии, которая циркулирует в меридианах. Они называли её «чи». При составлении методического пособия автор учла, то возникают сложности при запоминании сложных китайских названий точек. Поэтому было использовано рекомендованное Д. М. Табеевой цифро-цифровое обозначение точек.

Заслуживает внимания информация о так называемых «точках скорой помощи» которые применяют при неотложных состояниях (обморок, предобморочное состояние, шок), даны советы, как снять приступ стенокардии, бронхиальной астмы, уменьшить боль в спине, суставах, в животе.



3. Бокс в трёх стойках : учеб.-метод. пособие для тренеров-преподавателей и боксёров высшей квалификации / С.П. Селезнёв, А. И. Качурин, В. В. Созинов, В. В. Гаврилов М. : Спорт, 2019 58 с. + Библиогр.: с.55 ISBN 978-5-9500182-0-6

АННОТАЦИЯ

В работе представлен комплекс специальных упражнений для обучения боксёров в трёх стойках. Данные упражнения проверены многолетней практической работой и показали свою эффективность для подготовки боксёров высокого класса.

Настоящая работа может быть рекомендована для подготовки боксёров-юношей, молодёжи и взрослых. Эту работу целесообразно использовать со сборными командами различного уровня и профессионалами.

Утверждено советом по издательской деятельности МГУПП.



4. Менеджмент подготовки спортсменов к Олимпийским играм / под ред. С.Н. Бубки, В.Н. Платонова М. : Спорт, 2019 480 с. + Библиогр.: с.467-479 ISBN 978-5-9500183-4-

АННОТАЦИЯ

В книге подвергнуты всестороннему анализу проблемы стратегического и функционального менеджмента подготовки национальных команд и спортсменов к Олимпийским играм. Рассмотрены история и современное состояние систем олимпийской подготовки в странах с наиболее развитым олимпийским спортом, проанализированы факторы, определяющие общекомандный успех на Олимпийских играх, в том числе спортивное законодательство, программно-нормативные основы, вопросы кадрового, материально-технического, спортивно-методического, научного и медицинского характера.

Для широкого круга специалистов, работающих в сфере спорта высших достижений и олимпийской подготовки.



5.Иорданская, , Ф.А.Компьютерные тесты в мониторинге функциональной подготовленности высококвалифицированных спортсменов в процессе тренировочных мероприятий : науч.-метод. пособие / Ф.А. Иорданская М. : Спорт, 2019 72 с. + Библиогр.: с.52-53 ISBN 978-5-9500184-4-2

АННОТАЦИЯ

В пособии обоснована необходимость использовать компьютерные тесты в диагностике функциональной подготовленности спортсменов, в процессе тренировочных мероприятий, с целью повышения эффективности управления тренировочным процессом и своевременной коррекцией плана тренировочных нагрузок и восстановительных мероприятий. Анализировались компьютерные тесты разной направленности.

Научно-методическое пособие предназначено врачам, тренерам, специалистам и преподавателям, аспирантам и студентам высших учебных заведений физической культуры и спорта.

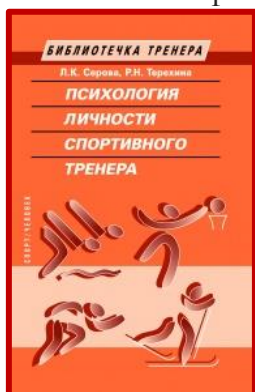


6.Тимакова,, Т.С. Факторы спортивного отбора или Кто становится олимпийским чемпионом : монография / Т.С. Тимакова М. : Спорт, 2018 288 с.

АННОТАЦИЯ

Спорт высших достижений доступен не каждому, но тем он и привлекателен – своим бескомпромиссным состязательством, демонстрацией сильнейшими присущих им силы духа и самоотверженности. Особый интерес вызывают Олимпийские игры, к участию в которых спортсмены идут многие годы, посвящая их одной цели – олимпийской победе. Автор предлагаемой монографии на основе многолетних исследований стремился показать феномен спортивного успеха и те факторы личностного свойства, которые формируют чемпиона. В книге показано, что для реализации таланта спортсмена не меньшее значение имеет система подготовки, отвечающая его особенностям.

Книга рассчитана на ученых, преподавателей вузов, специалистов спорта, тренеров высокой квалификации.

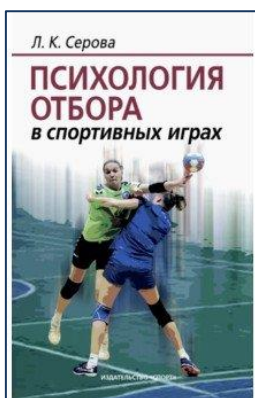


7.Серова,, Л.К. Психология личности спортивного тренера : монография / Л.К. Серова, Р.Н. Терехина М. : Спорт, 2019 128 с. + (Библиотечка тренера) Библиогр.: с.122-124

АННОТАЦИЯ

Определяющая роль в успехе спортсменов принадлежит личности тренера. Каким должен быть тренер, чтобы воспитывать чемпионов? Решению этого вопроса и посвящена данная книга. В ней дана структура личности тренера и рассмотрен каждый из аспектов этой структуры.

Данное пособие будет полезно как начинающим тренерам, студентам тренерских факультетов, так и опытным тренерам для коррекции каких-то элементов управления спортсменом.



8. Серова,, Л.К. Психология отбора в спортивных играх : науч.-метод. пособие / Л.К. Серова М. : Спорт, 2019 240 с. + (Библиотечка спортивного врача и психолога) Библиогр.: с.215-237 ISBN 978-5-9500182-3-7

АННОТАЦИЯ

В книге приводятся основные сведения о профессиональном отборе и об отборе в игровых видах спорта. Даны модельные характеристики баскетболистов, волейболистов, гандболистов, игроков в настольный теннис. Составлена психоспортограмма спортсмена-игровика. Анализируются результаты отбора в спортивных играх. Издание адресовано тренерам ДЮСШ и команд мастеров, профессиональным спортсменам, студентам, аспирантам и преподавателям физкультурных вузов.



9.Коротков,, К.Г.Психофизиологические основы анализа спортивной деятельности методом газоразрядной визуализации : монография/ К.Г. Коротков, С.А. Воробьев, А.К. Короткова .М. : Спорт, 2018 144 с. + Библиогр.: с.134-138 ISBN 978-5-9500182-9-9

АННОТАЦИЯ

В монографии рассматриваются психофизиологические основы анализа спортивной деятельности с применением метода ГРВ. В книге простым и доступным языком описаны такие понятия, как работа эндокринной системы, иммунитет, работа желудочно-кишечного тракта, вегетативной нервной системы, особенности питания, и как это влияет на жизнедеятельность человека. Авторы излагают материал со своим собственным видением вопроса, что отличает эту монографию от многочисленных книг по психофизиологии.

Рекомендовано тренерам, спортсменам, студентам спортивных специальностей и всем интересующимся вопросами здорового образа жизни.



10 Изаак,, С.И.Стратегия развития спортивной отрасли : / С.И. Изаак М. : Спорт, 2018 168 с. + Библиогр.: с.98-104 ISBN 978-5-9500183-7-4

АННОТАЦИЯ

В монографии рассмотрены вопросы реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года с учетом анализа достижения целевых показателей и текущего состояния социально-экономического развития страны. Представлены результаты анализа информации о проводимой работе региональных органов исполнительной власти в спортивной отрасли. Обозначены возможные пути решения проблем, а также комплекс мер, необходимый для совершенствования системы отраслевого управления на федеральном, региональном и муниципальном уровнях.

Для специалистов в области физической культуры и спорта, работников системы образования, государственных и муниципальных служащих.



11. Никитушкина,, Н.Н.Организация методической работы в спортивной школе : Учеб.-метод.пособие / Н.Н. Никитушкина М. : Спорт, 2019 320 с. + Библиогр.: с.312-317 ISBN 978-5-9500181-8-3

АННОТАЦИЯ

В работе сформировано целостное представление об организации и содержании методической деятельности в спортивных школах и ее основных направлениях: педагогический контроль; методика анализа тренировочных занятий; планирование методической работы спортивной школы. Приведен перечень документов, необходимых для эффективного управления работой спортивной школы; показана методика набора и сохранения контингента воспитанников, организация их досуга, а также проводимая работа с родителями юных спортсменов.

Книга предназначена для руководителей, инструкторов-методистов, тренеров спортивных школ всех видов и типов и других специалистов физической культуры и спорта.