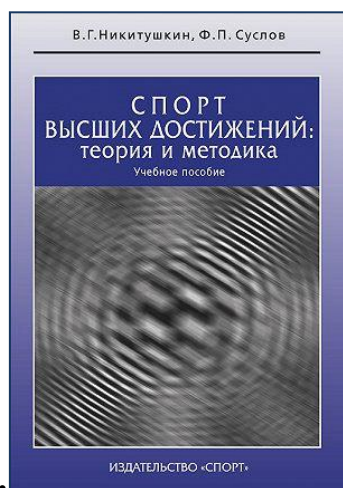


Новые поступления в январе.

Библиотека приглашает посетить выставку – просмотр новой литературы в читальном зале (ауд.109) с 14января по 31 января
На выставке – просмотре представлена литература на тему – **ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ.**



1.

Никитушкин, В.Г. Спорт высших достижений: теория и методика : учеб. пособие / В.Г. Никитушкин, Ф.П. Суслов М. : Спорт, 2018 318 с. +

АННОТАЦИЯ

Учебное пособие представляет собой системное изложение научно-методического и практического материала по актуальным проблемам спортивной подготовки квалифицированных и высококвалифицированных спортсменов, необходимого студентам физкультурных и педагогических вузов для освоения профессий тренера-преподавателя по виду спорта. Учебное пособие адресовано студентам, аспирантам, тренерам, преподавателям физического воспитания.



2.

Плохой, В.Н. Подготовка юных лыжников-гонщиков и ее особенности в биатлоне, двоеборье и роллерах : науч.-метод. пособие / В.Н. Плохой
М. : Спорт, 2018.278 с.(Библиотечка тренера)

АННОТАЦИЯ

Впервые показаны некоторые специфические особенности лыжных гонок как вида спорта, обоснована необходимость специализации гонщиков к различным по длине дистанциям и объемы нагрузки для подготовки к каждой из них, рассмотрены проблемы отбора юных лыжников и их подготовка на начальных этапах спортивного совершенствования, раскрыты вопросы контроля, питания, реабилитации, воспитания психических качеств, затронута ключевая проблема подготовки двоеборцев.



3.

Команов, В.В. Резервы тренерского мастерства : науч.-поп. изд. / В.В. Команов
М. : Спорт, 2017.144 с.+ (Библиотечка тренера)

АННОТАЦИЯ

Эта книга – необычный и увлекательный эксперимент. Впервые предпринята попытка применить древнюю практику – биолокацию – для создания оригинальной методики в тренерской деятельности. Предлагается с ее помощью более эффективно решать многие задачи тренировочного процесса. Представленная методика весьма универсальна – она одинаково удобна для любого вида спорта и для любого уровня квалификации тренеров и спортсменов. Она легко осваивается и занимает немного времени.

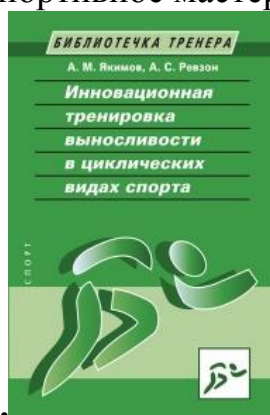


4.

Игнатъева,, В.Я. Средства подготовки игроков в гандбол : учеб. пособие / В.Я. Игнатъева, А.В. Игнатъев, А.А. Игнатъев М. : Спорт, 2015.158 с. + (Библиотечка тренера)

АННОТАЦИЯ

В учебном пособии представлены упражнения по физической, технической, тактической и игровой подготовке гандболистов. Разнообразие представленных средств позволит найти для себя учебный материал преподавателям общеобразовательных школ, колледжей, вузов, тренерам детских спортивных школ по гандболу, команд гандболистов любой квалификации и спортсменам, желающим самостоятельно повышать свое спортивное мастерство



5.

Якимов,, А.М.Инновационная тренировка выносливости в циклических видах спорта : науч.-метод. изд. / А.М. Якимов, А.С. РевзонМ. : Спорт, 2018 . 100 с.. + (Библиотечка тренера)

АННОТАЦИЯ

Книга адресована специалистам и тренерам в циклических видах спорта, направленных на развитие выносливости. Авторские методические находки, нетрадиционные принципы и интегральная система подготовки атлетов были успешно апробированы на бегунах на средние и длинные дистанции. Но они вполне могут быть использованы для развития выносливости и в других циклических видах спорта.



6.

Тузова, Е.Н. Развитие физических способностей у юных фигуристов : учеб.-метод. пособие / Е.Н. Тузова М. : Человек: Sport, 2015 .80 с.(Библиотечка тренера)

АННОТАЦИЯ

В учебно-методическом пособии, предназначенном тренерам и преподавателям физической культуры, рассказывается о физической подготовке в процессе становления мастерства фигуристов, о средствах и методах развития физических способностей на этапе предварительной подготовки (фигуристы 4-6 лет) и на этапе начальной специализации (фигуристы 7-9 лет).



7.

Николаев, А.А. Развитие выносливости у спортсменов / А.А. Николаев, В.Г. Семенов М. : Спорт, 2017 .143 с. + (Библиотечка тренера)

АННОТАЦИЯ

В книге приводятся сведения о факторах, определяющих выносливость, причинах утомления при выполнении различных физических упражнений, способах оценки, средствах и методах развития выносливости, подробно рассматриваются вопросы, связанные с характеристикой и организацией тренировочных нагрузок.

Для тренеров, специалистов, преподавателей, аспирантов, бакалавров и магистров высших учебных заведений физической культуры и спорта.



8.

Иссурин,, В.Б. Спортивный талант: прогноз и реализация : монография / В.Б. Иссурин; пер. с англ. И.В. Шаробайко .М. : Спорт, 2017 .236 с. +

АННОТАЦИЯ

В монографии рассматриваются современные концепции, доказательства и практические подходы, связанные с прогнозированием и реализацией спортивного таланта. Даются рекомендации для тренеров, спортсменов и их родителей.

Для тренеров, специалистов, занятых в системе спортивной подготовки и дополнительного образования детей, научных работников, преподавателей высших и средних специальных учебных заведений физической культуры и спорта, юных спортсменов и их родителей.



9.

Катанский,, С.А. Теория и практика рукопашного боя / С.А. Катанский, Т.Р. Касьянов М. : Человек: Спорт, 2018.1108с. +

АННОТАЦИЯ

Тому, как побеждать противника из любого положения, и с применением различных приемов посвящена эта книга. Этот большой методический труд будет одновременно полезен как справочный материал для тренеров и спортсменов и как готовый конспект практических занятий.