



Утверждаю:  
 Проректор по учебной работе  
 профессор С. Г. Сериков

## РАСПИСАНИЕ

учебных занятий для слушателей Межотраслевого регионального центра повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров ФГБОУ ВО «УралГУФК» в период с 25 марта 2019г. по 30 марта 2019г.

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации  
 «Управление тренировочным процессом подготовки спортивного резерва»

| Дата                      | Время       | Дисциплина   | Преподаватель   | Аудитория                                      |
|---------------------------|-------------|--|---|--|
| 25.03.19г.<br>понедельник | 14.00-15.30 | Основы методологии спортивной тренировки в циклических и ациклических видах спорта   | Винантов Владимир Васильевич, доцент кафедры теории и методики лыжного спорта ФГБОУ ВО «УралГУФК», канд.биол.наук                           | УК № 1<br>303                                  |
|                           | 15.40-18.50 | Психологическая подготовка спортсменов   | Карлышев Владимир Михайлович, профессор кафедры безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «УралГУФК», канд.пед.наук                           | УК № 1<br>303                                  |
|                           | 19.00-20.30 | Психологическая подготовка спортсменов (практическое занятие)  | Карлышев Владимир Михайлович, профессор кафедры безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «УралГУФК», канд.пед.наук                           | УК № 1<br>303                                  |
| 26.03.19г.<br>вторник     | 12.20-13.50 | Психологическая подготовка спортсменов (практическое занятие)  | Карлышев Владимир Михайлович, профессор кафедры безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «УралГУФК», канд.пед.наук                           | УК № 1<br>312                                  |
|                           | 14.00-17.10 | Основы методологии спортивной тренировки в циклических и ациклических видах спорта   | Винантов Владимир Васильевич, доцент кафедры теории и методики лыжного спорта ФГБОУ ВО «УралГУФК», канд.биол.наук                           | УК № 1<br>312                                  |
| 27.03.19г.<br>среда       | 10.10-13.20 | Виды комплексного контроля. Контроль функционального состояния и подготовленности спортсменов  | Леконцев Евгений Витальевич, старший инструктор-методист ОКУ «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области», канд.биол.наук | УК № 1<br>23                                   |
|                           | 14.00-15.30 | Психологическая подготовка спортсменов (практическое занятие)  | Карлышев Владимир Михайлович, профессор кафедры безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «УралГУФК», канд.пед.наук                           | УК № 1<br>23                                   |
| 28.03.19г.<br>четверг     | 10.10-11.40 | Контроль показателей тренировочных и соревновательных воздействий  | Леконцев Евгений Витальевич, старший инструктор-методист ОКУ «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области», канд.биол.наук | УК № 1<br>32                                   |
|                           | 11.50-13.20 | Оценка функционального состояния спортсменов на разных этапах тренировочного процесса (практическое занятие)                                       |   |  |
| 29.03.19г.<br>пятница     | 10.00-13.00 | Современные лабораторные методики контроля уровня функционального состояния спортсменов (практическое занятие)                                     | Сазонова Елена Александровна, зав. научно-исследовател. лабораторией кафедры СМ и ФР, канд.мед.наук, доцент                                 | УК № 3<br>Научно-исследовательская лаборатория |
|                           | 14.00-17.10 | Алгоритм индивидуального планирования тренировочного процесса и соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов (практическое занятие) | Ворошникова Елена Михайловна, инструктор-методист ОКУ «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области»                        | УК №1<br>23                                    |
| 30.03.19г.<br>суббота     | 12.20-15.30 | Фармакологическая поддержка спортсменов  | Кулешова Марина Валерьевна, доцент кафедры биохимии ФГБОУ ВО «УралГУФК», канд.биол.наук   | УК № 1<br>23                                   |
|                           | 15.40       | Итоговая аттестация (зачет)  | Аттестационная комиссия   | УК № 1<br>23                                   |

**Примечание:** 1. УК №1 – ул. Орджоникидзе, д.1; УК №2 – ул. Российская, д.258; УК№3 – ул. Труда, д. 1.68; УСК – ул. Энгельса, д. 22 (легкоатлетический манеж).

2. Для занятий в Научно-исследовательской лаборатории кафедры СМ и ФР УК №3 необходимо при себе иметь вторую обувь.

Начальник учебного отдела  
 Директор МРЦПК и ППК

И. А. Савенко  
 В. Я. Ботнер