



Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

454091, г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, д. 1. Тел./факс (351) 237-07-00, 217-02-89 E-mail: uralgufk@mail.ru
ОКПО 02926701, ОГРН 1027402926484, ИНН/ КПП 7451002420/745101001

**Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и
профессиональной переподготовки кадров ФГБОУ ВО «УралГУФК»**

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Восточные оздоровительные технологии в системе
физической культуры и спорта»**

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Восточные оздоровительные технологии в системе физической культуры и спорта» учитывает требования профессионального стандарта «Инструктор-методист», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 8 сентября 2014 г. №630н, и соотносится с направлением подготовки высшего образования 49.03.01 «Физическая культура».

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Восточные оздоровительные технологии в системе физической культуры» ориентирована на формирование обобщенной трудовой функции «Организация и проведение занятий по физическому воспитанию, оказание практической и методической помощи по вопросам физической подготовки» (код А).

Цель реализации программы	формирование у слушателей общепрофессиональных и профессиональных компетенций, необходимых для ведения профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта
Трудоемкость программы (в т.ч. ауд. часов)	510 часов
Категория слушателей	К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются: – лица, имеющие высшее образование; – лица, получающие высшее образование
Дисциплинарное содержание программы	1. Анатомия человека 2. Биомеханика двигательной деятельности 3. Биохимия человека 4. Физиология человека 5. Психология физической культуры 6. Педагогика физической культуры 7. Теория и методика физической культуры 8. Правовые основы профессиональной деятельности 9. Психология здоровья 10. Спортивная метрология 11. Теория и методика обучения базовым видам спорта 12. Теория и методика ушу 13. Теоретические основы физкультурно-оздоровительной

	<p>деятельности</p> <p>14. Физкультурно-оздоровительные технологии</p> <p>15. Комплексные телесно-ориентированные технологии в физической культуре</p> <p>16. Основы рефлексотерапии в физкультурно-оздоровительной деятельности</p> <p>17. Оздоровительная гимнастика цигун</p> <p>18. Оздоровительная гимнастика с элементами хатха-йоги</p> <p>19. Восточные виды массажа</p> <p>20. Восстановительные методы в физкультурно-оздоровительной деятельности</p> <p>21. Использование факторов питания для повышения работоспособности</p> <p>22. Спортивно-оздоровительный мониторинг</p>
Итоговая аттестация	Защита выпускной аттестационной работы
Вид документа, выдаваемого после завершения обучения	Диплом о профессиональной переподготовке установленного ФГБОУ ВО «УралГУФК» образца