



Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

454091, г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, д. 1. Тел./факс (351) 218-09-10, 237-07-00. E-mail: uralgufk@mail.ru
ОКПО 02926701, ОГРН 1027402926484, ИНН/КПП 7451002420/745101001

**Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и
профессиональной переподготовки кадров ФГБОУ ВО «УралГУФК»**

АННОТАЦИЯ

**дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Восточные оздоровительные технологии в системе физической культуры и спорта»**

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Восточные оздоровительные технологии в системе физической культуры и спорта» учитывает требования профессионального стандарта «Инструктор-методист», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 8 сентября 2014 г. №630н, и соотносится с направлением подготовки высшего образования 49.03.01 Физическая культура.

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Восточные оздоровительные технологии в системе физической культуры» ориентирована на формирование обобщенной трудовой функции «Организация и проведение занятий по физическому воспитанию, оказание практической и методической помощи по вопросам физической подготовки» (код А).

Цель и задачи программы	<p><i>Цель программы:</i> формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для ведения профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта, позволяющих применять их для решения задач физического совершенствования широких слоев населения средствами восточных физкультурно-оздоровительных технологий в организациях различных форм собственности в области физической культуры и спорта.</p> <p>Программа направлена на изучение развития и совершенствования физических, психических и функциональных возможностей человека, на разработку и утверждение принципов активного и здорового образа жизни и их практическую реализацию средствами физической культуры.</p> <p><i>Задачи программы:</i></p> <ul style="list-style-type: none">– формирование у слушателей знаний, необходимых для организации и проведения занятий физкультурно-оздоровительной направленности средствами оздоровительных систем стран Востока;– формирование научных представлений и профессиональных знаний в области диагностики, оценки, коррекции состояния здоровья людей различных половозрастных групп средствами физической культуры;– ознакомление с основными диагностическими подходами и психометрическими характеристиками восточных систем оздоровления;– способствовать осознанному использованию средств физической культуры как средства восстановления и укрепления здоровья, приобщения к здоровому образу жизни;– формирование практических навыков ведения занятий физкультурно-оздоровительной направленности с использованием восточных оздоровительных практик в организациях различных форм собственности в области физической культуры и спорта.
Трудоемкость программы (в т.ч. аудиторных часов)	510 часов
Категория слушателей	К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются: – лица, имеющие высшее образование; – лица, получающие высшее образование

<p>Дисциплинарное содержание программы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анатомия человека 2. Физиология человека 3. Биохимия человека 4. Психология физической культуры 5. Педагогика физической культуры 6. Теория и методика физической культуры 7. Основы здорового образа жизни 8. Психология здоровья 9. Основы медицинских знаний 10. Спортивная метрология 11. Теория и методика обучения базовым видам спорта 12. Теория и методика ушу 13. Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности 14. Физкультурно-оздоровительные технологии 15. Основы рефлексотерапии в физкультурно-оздоровительной деятельности 16. Оздоровительная гимнастика цигун 17. Оздоровительная гимнастика с элементами хатха-йоги 18. Тайские методы оздоровления 19. Восстановительные методы в физкультурно-оздоровительной деятельности 20. Диетология 21. Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий 22. Спортивно-оздоровительный мониторинг
<p>Планируемые результаты обучения</p>	<p>У слушателя в процессе обучения формируются следующие компетенции, позволяющие ему решать профессиональные задачи в соответствии с трудовыми функциями (код А/01.4, А/02.4, А/03.4, А/04.4), представленными в профессиональном стандарте «Инструктор-методист»:</p> <ul style="list-style-type: none"> – ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста; – ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке; – ОПК-6. Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни; – ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь; – ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся; – ОПК-11. Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности; – ПК-1. Способен проводить физкультурно-оздоровительные занятия для различных возрастных групп по утвержденным программам в секциях, группах спортивной и оздоровительной направленности; – ПК-2. Способен реализовывать программы физкультурно-оздоровительных занятий с учетом гигиенических и естественно-средовых факторов; – ПК-3. Способен проводить спортивно-оздоровительную работу и спортивно-массовые мероприятия, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа; – ПК-4. Способен обучать технике выполнения упражнений, владеть профессиональной терминологией в области физической культуры и спорта; – ПК-5. Способен оценивать уровни подготовленности, здоровья, эффективности и управляемости в физкультурно-оздоровительной

	<p>деятельности;</p> <p>– ПК-6. Способен осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения различных возрастных групп.</p> <p>Перечень общепрофессиональных компетенций (ОПК), которые формируются у слушателя в процессе обучения определяется в соответствии с ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 года №940 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.</p> <p>Перечень профессиональных компетенций (ПК) определяется ФГБОУ ВО «УралГУФК» самостоятельно дополнительной профессиональной программой профессиональной переподготовки в соответствии с утвержденным профессиональным стандартом «Инструктор-методист» (приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 08 сентября 2014 г. № 630н «Об утверждении профессионального стандарта «Инструктор-методист»).</p>
Итоговая аттестация	Защита выпускной аттестационной работы
Вид документа, выдаваемого после завершения обучения	Диплом о профессиональной переподготовке установленного ФГБОУ ВО «УралГУФК» образца