



Директор ЦПК и ППК, доцент
В.Я. Ботнер

ГРАФИК

учебного процесса на 2019-2020 учебный год по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки «Восточные оздоровительные технологии в системе физической культуры», реализуемой по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура

№ п/п	Дисциплина	Общая трудоемкость в часах	Самостоятельная работа в часах	Учебно-экзаменационная сессия с 08.10.2019г. по 07.11.2019г.		Учебно-экзаменационная сессия с 14.01.2020г. по 08.02.2020г.		Учебно-экзаменационная сессия с 18.05.2020г. по 05.06.2020г.	
				кол-во ауд. часов	форма контроля	кол-во ауд. часов	форма контроля	кол-во ауд. часов	форма контроля
1	Анатомия человека	26	8	18	экзамен	-	-	-	-
2	Физиология человека	26	8	4	-	14	экзамен	-	-
3	Биохимия человека	16	-	2	-	14	экзамен	-	-
4	Психология физической культуры	20	4	16	экзамен	-	-	-	-
5	Педагогика физической культуры	14	4	-	-	2	-	8	экзамен
6	Теория и методика физической культуры	20	66	14	экзамен	-	-	-	-
7	Основы здорового образа жизни	20	6	-	-	14	экзамен	-	-
8	Психология здоровья	16	6	-	-	2	-	8	зачет
9	Основы медицинских знаний	8	-	-	-	-	-	8	зачет
10	Спортивная метрология	6	-	-	-	6	зачет	-	-
11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	20	10	10	зачет	-	-	-	-
12	Теория и методика ушу	40	10	12	-	18	экзамен	-	-
13	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности	8	2	-	-	6	зачет	-	-
14	Физкультурно-оздоровительные технологии	84	20	34	-	10	-	20	экзамен
15	Основы рефлексотерапии в физкультурно-оздоровительной деятельности	14	2	-	-	-	-	12	зачет
16	Оздоровительная гимнастика цигун	44	14	16	-	14	зачет	-	-
17	Оздоровительная гимнастика с элементами хатха-йоги	44	10	16	-	18	зачет	-	-
18	Тайские методы оздоровления	32	2	14	-	16	зачет	-	-
19	Восстановительные методы в физкультурно-оздоровительной деятельности	20	8	-	-	-	-	12	зачет
20	Диетология	14	6	-	-	-	-	8	зачет
21	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	8	2	-	-	6	зачет	-	-
22	Спортивно-оздоровительный мониторинг	10	2	8	зачет	-	-	-	-
	Итого	510		164		140		76	
	Итоговая аттестация								Защита выпускной аттестационной работы (05.06.2020г.)