РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

(19) **RU** (11) **2 467 681** (13) **C2**

(51) МПК
A61B 5/02 (2006.01)

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ

(12) ФОРМУЛА ИЗОБРЕТЕНИЯ К ПАТЕНТУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(21)(22) Заявка: 2011109401/14, 11.03.2011

(24) Дата начала отсчета срока действия патента:
11.03.2011

Приоритет(ы):
(22) Дата подачи заявки: 11.03.2011

(45) Опубликовано: 27.11.2012 Бюл. № 33

(56) Список документов, цитированных в отчете о поиске: **ШАЛДИН В.И. Клиническая проба с форсированным дыханием в спортивной практике. - Теория и практика физической культуры, 2000, №4, с.42-44. RU 2392854 C1, 27.06.2010. ЕПИФАНОВА В.А. Лечебная физкультура и врачебный контроль. - М.: Медицина, 1990, с.13, 2-й абзац сверху.**

Адрес для переписки:
454112, г.Челябинск, а/я 10076, Т.А. Маженовой

(72) Автор(ы):
Шалдин Василий Иванович (RU),
Дятлов Дмитрий Анатольевич (RU)

(73) Патентообладатель(и):
Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Уральский государственный университет физической культуры (RU)

RU 2467681 C2

(54) СПОСОБ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СКРЫТОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНА

(57) Формула изобретения

1. Способ определения скрытой функциональной недостаточности сердечно-сосудистой системы спортсмена в хоккее или конькобежном спорте, включающий измерение числа сокращений сердечной мышцы до и после нагрузки, отличающийся тем, что в качестве нагрузки используют дыхательные движения, причем спортсмен перед тренировкой или соревнованием в состоянии покоя подсчитывает число сокращений сердечной мышцы в течение не менее 1 мин и фиксирует его значение, затем спортсмен делает не менее 5 глубоких и быстрых дыхательных движений, подсчитывает число сокращений сердечной мышцы в течение не менее 1 мин и фиксирует его значение, затем сопоставляет значение числа сокращений сердечной мышцы в состоянии покоя и полученное число сокращений сердечной мышцы по степени прироста последнего и по полученным данным оценивает функциональное состояние своей сердечно-сосудистой системы: если разность полученного числа сокращений сердечной мышцы и числа сокращений сердечной мышцы в состоянии покоя больше 10 - функциональное состояние сердечно-сосудистой системы хорошее и спортсмен может приступить к тренировке или соревнованию, если разность полученного числа сокращений сердечной мышцы и числа сокращений сердечной

мышцы в состоянии покоя больше 0, но меньше 9 - функциональное состояние сердечно-сосудистой системы удовлетворительное, спортсмен может приступить к тренировке или соревнованию, но нагрузка спортсмена должна быть уменьшена, а если разность полученного числа сокращений сердечной мышцы по отношению к числу сокращений сердечной мышцы в состоянии покоя меньше 0 - функциональное состояние сердечно-сосудистой системы неудовлетворительное и тренировка или соревнование противопоказаны.

2. Способ по п.1, отличающийся тем, что в качестве дыхательных движений используют форсированное дыхание.

RU 2467681 C2